



Indbydelse til **Klubmesterskab** i OK Snab !



1. afdeling: Senior

Der er baner til alle, også ungdom og begyndere – men denne dag dystes der kun om klubmesterskab i seniorklasserne fra D35 hhv. H40 og op.

(Mesterskabet i de yngre klasser afholdes d. 6/12)

Arrangementet afvikles i Munkebjerg

Fantastisk terræn – fantastisk kort (Nytegnet 2014)

Tid: Lørdag d. 25/10, start mellem 13 og 14
Sted: Parkeringspladsen ved Hotel Munkebjerg
Deltagere: Eksklusivt arrangement for medlemmerne af OK Snab
Startafgift: Kr. 20,00 pr. næse (betales på dagen)

Tilmelding: **Senest onsdag d. 22/10 til Kaj: kaj.isaksen@gmail.com**
Angiv bane/klasse jf. oversigt nedenfor. Familier: Gerne samlet tilmelding.

Bane	Længde	Åbne baner	Klubmesterskabsklasser
Begynder	2-2,5 km	Åben for alle	-
Let	2,5-3,5 km	Åben for alle	-
Mellemsvær	3,5-4,5 km	Åben for alle	-
Svær kort	3-4 km	Åben for alle	D55-64, H60-H69, D65-, H70-
Svær mellem	4-5 km	Åben for alle	D35-44, D45-54, H50-59
Svær lang	6-7 km	Åben for alle	H40-49

Man skal ikke kvalificere sig til mesterskabsklasserne – blot du kan løbe en svær bane og aldersmæssigt passer i klassen, kan du tilmelde dig en sådan.
Der er små præmier på de åbne baner.

Kortet er tegnet af *Steen Frandsen, Viborg OK* – og bliver trykt på riv- og vandfast papir.
"Put-and-run" start, men styret, så der bliver passende intervaller mellem løbere på samme bane. Væske i mål. Løbende resultatformidling på stævnepladsen.

NB: Husk, at der er klubfest om aftenen! Separat indbydelse – separat tilmelding.

Det bliver HyGgeLigT !!!