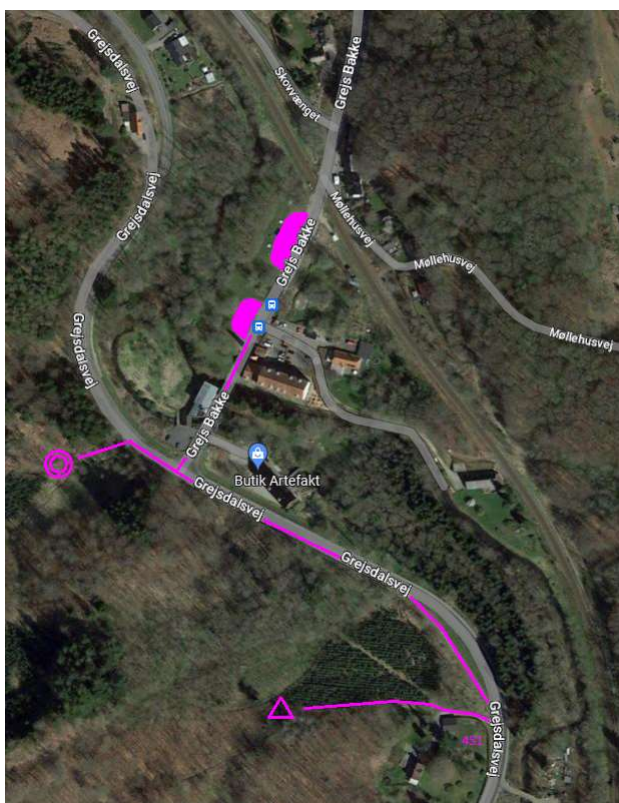


Onsdagstræningsløb 26. april 2023 – Grejs Mølle

I dag skal vi prøve at løbe i den nordligste del af skoven på vestsiden af Grejsdalen, hvor vi – så vidt vides – ikke har haft klubtræning inden for de seneste mange år. Terrænet vil derfor være nyt og ukendt for de allerfleste.

Mødested m.m.



To P-pladser ved Grejs Bakke – mellem åen og jernbanen.

- Den nederste (mindste) P-plads bruges som samlingssted med instruktion, kortudlevering og brikaflæsning.
- Den øverste (største) P-plads bruges til parkering, så længe der er plads. Så må vi se, om det også bliver nødvendigt at bruge lidt af den nederste (mindste) plads til parkering.

Som sædvanligt er der instruktion for ungdom 17:15 og for voksne 17:30.

Start oppe i skoven – ind ad en sti ved Grejsdalsvej 451. Der er cykelsti i begge sider af Grejsdalsvej fra Grejs Bakke ind mod byen. Se jer for og vis hensyn til øvrige trafikanter.

Baner

Mini / begynder	1,5 km	1:5.000
Let	2,1 km	1:7.500
Mellemsvær	3,6 km	1:7.500
Svær ultrakort	2,4 km	1:7.500
Svær kort	3,6 km	1:7.500
Svær lang	5,7 km	1:10.000