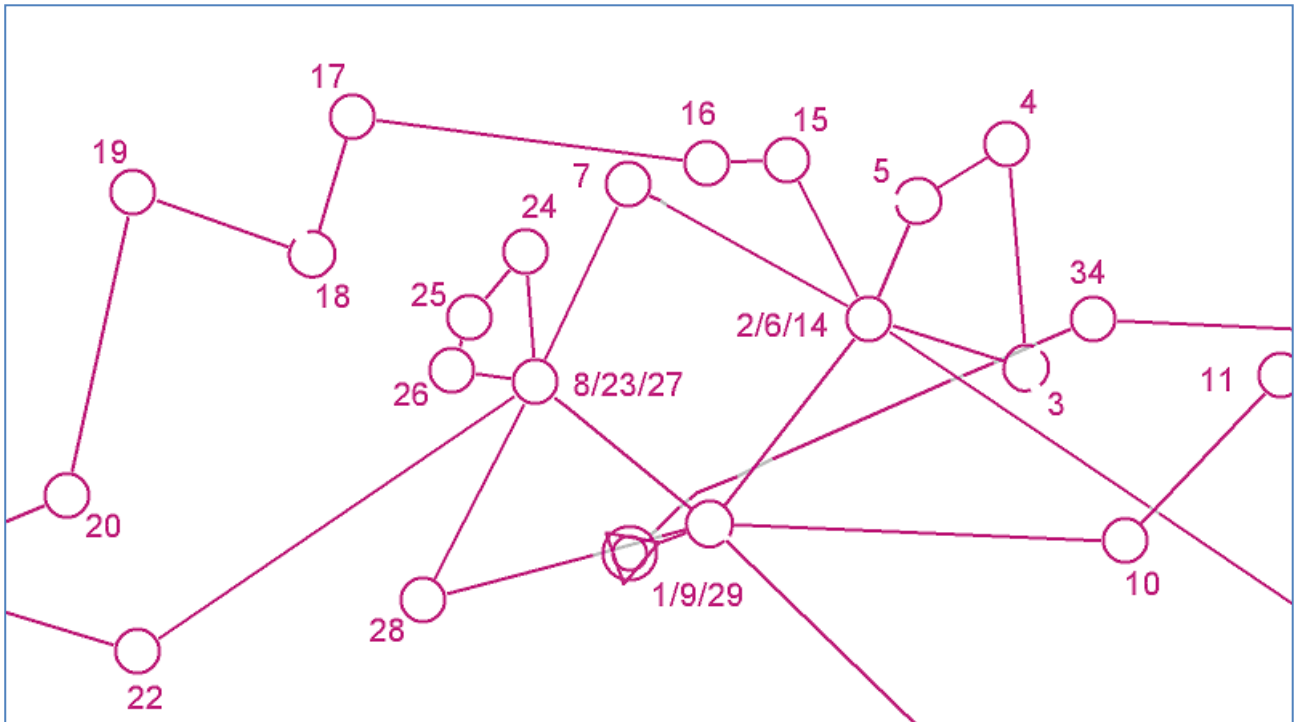


Hvordan får man fornuftig træning i sprintorientering i en ganske almindelig halvtrist fynsk købstad?

Jeg synes ikke det er fair at hænge posterne højt, grave dem ned eller det der er midt imellem. Derfor har jeg valgt at gøre baneforløbet svært at afkode i høj fart. Det vil sige, du bestemmer dog selv hvor stærkt du kan løbe og samtidig have styr på orienteringen.

Udsnit af Maxi 1 ser sådan ud:



Ha ha, selvfølgelig uden kort, men det skal i nok få på lørdag.

Maxi 1 er delt i 4 dele og der er kortvend. På side 1 løber du posterne Start til 10, vender til side 2 og løber 11 til 14. Herefter tilbage til side 1 løber 15 til 27, vender nok en gang til side 2 og slutter af fra 28 til 34.

Maxi 2 og 3 vander en enkelt gang.

Midi og Mini slipper for det bøvl, da det er læringsbaner.

Forvirret? Det håber jeg, men bare rolig det skal nok gå.

Jeg håber vi ses på lørdag i Middelfart midtby til en gang lærende og sjov orienteringsløb.

Hilsen
Lars T.
Banelægger