



KLUBMESTERSKAB 2019

Årets klubmesterskab i OK-Snab står for døren, og der skal dystes om pokalerne i nedenstående klasser.

Vi håber på at se rigtig mange Snab'ere i skoven, og derfor kan der selvfølgelig også meldes til, på lige den bane der passer til dig. Kom endelig og spørg, hvis du er i tvivl. Der er i hvert fald garanti for en fantastisk løbe-oplevelse og sved på panden, når der skal løbes i skoven på nordsiden af Vejle fjord.

Tid: Lørdag den 28. september 2019 med start mellem kl 11.30-12.15

Løbsområde: Løbet er en del af et træningsløb arrangeret af Horsens Orienteringsklub i Staksrode Skov mellem Daugård og Juelsminde. Info om mødested og parkering følger. Vi starter før deltagerne i træningsløbet.

Terræn: Staksrode Skov består primært af løvskov med varierende gennemløbelighed, mange grøfter og storkuperet fjordskrænt. Skoven har en af de mest dramatiske kyststrækninger i Østjylland.

Bane/klasse:

Bane	Længde	Klubmesterskab-klasse
6: Begynder	ca 2,0-2,5 km	Ingen klubmesterskabs-klasse
5: Let	ca 3,0-3,5 km	D12, H12
4: Mellemsvær	ca 4,0-4,5 km	D13-16, H13-16
3: Svær - kort	ca 3,5-4,0 km	D45-54, D55-64/H60-69, D65-/H70-
2: Svær - mellemlang	ca 5,5-6,5 km	D17-34, D35-44, H40-49, H50-59
1: Svær lang	ca 7,0-9,0 km	H17-39

(Løbsalder = alder pr 31.12.2019)

Der må ikke skygges ved deltagelse i mesterskabsklasserne, men gerne på "åbne baner". Kom og spørg, hvis du er i tvivl.

Der er pokaler til klubmestre. Kun aktive medlemmer af OK Snab kan blive klubmestre.

Kontrol-system: SI

Kort. Fra 2012. D55-64/H60-69 og D65-/H70 løber på 1:7.500. Resten på 1:10000 fra 2012. Der vil være løse postdefinitioner.



Tilmeldning: senest søndag d 22.09.19 til louisebierkampf@gmail.com, ANGIV:

- Navn (familier, gerne samlet tilmelding)
- Klubmesterskabs-klasse, hvis du er med i klubmesterskaberne ELLER Bane, hvis du vil løbe en åben bane.
- hvis du skal bruge en lånebrik

Startafgift: 20 kr pr kort - betales til løbskontoen.

Alternativt mobile pay til 51900726 (angiv dette ved tilmelding og skriv deltagernes navne på mobile pay-overførslen)

Stævneleder John Kristensen og Louise Gjørup

Banelægger Henning fra Horsens Orienteringsklub

Jury Ikke nødvendig - Vi regner igen i år med fair play og god sportsånd.

