

Sommeren er over os ...

og næste onsdag d. 26/6 har vi afslutning på forårets onsdagstræninger.

Det foregår i Sønderskoven med start og mål på naturlegepladsen.

Klubben giver en øl eller vand efter løbet, og I medbringer selv madkurven.

Er der vejr til det, tænder vi bål og sørger for snobrødsdej.



Vi kigger lidt frem mod efteråret
– og sætter et par X-er
i kalenderen...



Der er divisionsmatch i Højgård Skov søndag d. 25. august.
Vi håber, at rigtig mange vil deltage. Det er sjovt og hyggeligt – og alle
har mulighed for at skaffe point til klubben, så vi kan vinde matchen
og kvalificere os til ...



DM-finale for hold

Vi satser på at kvalificere os til DM-finalen for hold. Den foregår i Als Nørreskov søndag d. 6. oktober.

Klubben arrangerer bustur til finalen, men man kan også køre selv.

Sidste år var vi – overraskende – tæt på en 4. plads, og vi vil sætte alle sejl til for at gøre det mindst lige så godt i år!



Husk også...

JFM Stafet og Lang 17.-18. august på Langeland

DM Mellem og Midgårdsormen 31. aug.-1. sep. i Rold Skov og Myrhøj

DM Stafet og Lang 14.-15. september i Grib Skov

Tilmelding i O-service eller til din træner



WOC



20 20

Planlægningen er i fuld gang.

Der bliver brug for ALLE (fra ca. 15 år), der kan og vil hjælpe i uge 28, 2020
og i tiden op til: o-løbere, familie, venner.

Ferie / fridage / aftener: alt har stor værdi.

Nærmere info kommer.