

Instruktion til Sommerafslutningsløb

den 26. juni 2019 i Sønderskoven



Klassifikation:	Stævnet er et hyggestævne, hvor man kan opleve lidt af det "miljø" der findes til såkaldte åbne løb (Konkurrencer)			
Mødested og parkering:	Søndermarkshallen, Søndermarksvej 119, 7100 Vejle. (Hallen bag Søndermarksskolen)			
Afstande og parkering:	Parkering-stævneplads 300 m. Stævneplads-start 90 m. Stævnepladsen ligger på skovlegepladsen. – Der er ikke snitzlet.			
Baner:	Åbne baner	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster
	Begynder	Grøn - begynder	2,3 km	13
	Let	Hvid - let	3,0 km.	14
	Mellemsvær	Gul - mellemsvær	4,3 km	17
	Svær kort	Sort - svær	4,1 km	14
	Svær lang	Sort - svær	5,9 km.	22
	Samløb og skygning er tilladt på alle baner.			
Kontrolsystem:	Der anvendes SportIdent. Klubbrikker lånes ved henvendelse i stævnekontoret.			
Kort:	Kortet er nyrevideret i 2019.			
Terrænbeskrivelse:	Østjysk blandingsskov med vekslende gennemløbelighed. Primært stærkt kuperet, høj åben bøgeskov med let gennemløbelighed, suppleret af tætheder af granskov.			
Forbudte områder:	Forbudte områder er skraveret på kortet. Olivenfarvede områder (privat) er ikke skraveret, men skal betragtes som forbudt område.			
Postbeskrivelser:	Posteskrivelser er påtrykt kortet og der forefindes løse postbeskrivelser ved start.			
Start:	Første start 18:00. Der er fri start for begynder, let og mellemsvær bane. - Ønsket starttid trækkes ved indskrivning i stævnekontoret. Svære baner ønskes forhåndstilmeldt med navn og briknummer senest 25/6 til ip.gammeljord@gmail.com og får fastlagte starttider, som kan ses på liste ved stævnekontoret. (der vil være enkelte vakante pladser til backup) Starten består af 4 startbokse. - Når start-uret foran starten viser din starttid, går du ind i boks 1. Du rykker én boks frem for hvert minut. I boks 2 vil der være lagt løse postdefinitioner til løbere med egnet holder. I boks 3 kontrolleres SI-brik. Si-brik kan også 'cleares' og 'checkes' her. I boks 4 vil der være kortkasser med løbskortene. Alle løbere skal stemple start-enheden, når start-uret bipper langt bip. Løbere på begynder og let får udleveret kortet i boks 2 og kan få vejledning af startpersonalet.			
Makstid:	Alle bedes være i mål kl. 19:15, så vi har mulighed for at spise samlet. ☺			
Præmier:	Der er ingen præmier.			
Børnebane/børnepasning:	Der forefindes ikke børnebane eller børnepasning.			
Banelægger, stævne-kontrollant, banekontrollant og dommer	Peter Gammeljord, OK Snab ip.gammeljord@gmail.com			