



# Instruktion

til børnestævne under Trekant-O

**torsdag d. 9. maj 2019; kl 17.15 – 19.00**

**ved Granhytten, Søndermarksskoven, Vejle.**



Arrangør: OK SNAB



- Mødested/Parkering** Granhytten, øst for Søndermarksskolen, Søndermarksvej 117. Søndermarkshallens P-plads kan med fordel benyttes.
- Kort og terræn:** Søndermarksskoven, 1:7500. Skoven er meget velbesøgt, og der er mange stier og MTB-spor. Kortet er nyrevideret og de nye spor er tegnet på kortet. Vær opmærksom på cyklister. Kortet er ophængt på stævnepladsen. Der er en stejle bakker, som både bane 2 og 3 skal op og ned ad.
- Stævnekontor:** Stævnekontor findes på stævnepladsen v. Granhytten.
- Afstande:** Parkering - stævneplads max. 150 m  
Stævneplads - start ca. 500 m. Følg rød/hvid snitzling; starten er placeret syd for Søndermarkshallen.
- Klasser/baner:**  
**Bane 1:** 1,9 km Simple orientering, posterne sidder på stier eller helt tæt på stien. Niveau: Begynder.  
**Bane 2:** 2,1 km let orientering. De fleste poster sidder på stier, men enkelte er placeret lidt ved siden af. Du kan "skære" hjørner, hvis du vil løbe den korteste vej mellem et par poster.  
**Bane 3:** 3,1 km. Banen går på tværs, men terrænet er rigt på stier, som du kan følge mellem posterne. Niveau: Mellemsvær og stærk kupering.
- Kontrol/tidtagning** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes, men man kan også låne.
- Start** Der er fri start mellem 17.15 og 18.00.  
Startproceduren vil være som ved stævner, hvor man træder ind startboksene 4 min før start. Der udleveres løse postdefinitioner 3 min før start. 2 min før startøjeblikket får løberne deres kort udleveret.
- Tilmelding** Du kontakter din ungdomstræner senest onsdagen før og bliver tilmeldt forud for løbet. Det er dog også muligt at møde op på dagen.
- Mål:** Afmærkning fra sidste post til mål. Alle, også udgåede løbere, skal registrere sig i mål.
- Væske/forplejning:** Du får frugt og lidt at drikke efter løbet, men tag gerne en madpakke med.
- Resultater:** Der vil være resultater på stævnepladsen.
- Stævneleder og banelægger** Ulrika Ö Jørgensen Telefon: 2330 4005, e-mail: [uornhagen@gmail.com](mailto:uornhagen@gmail.com)



