

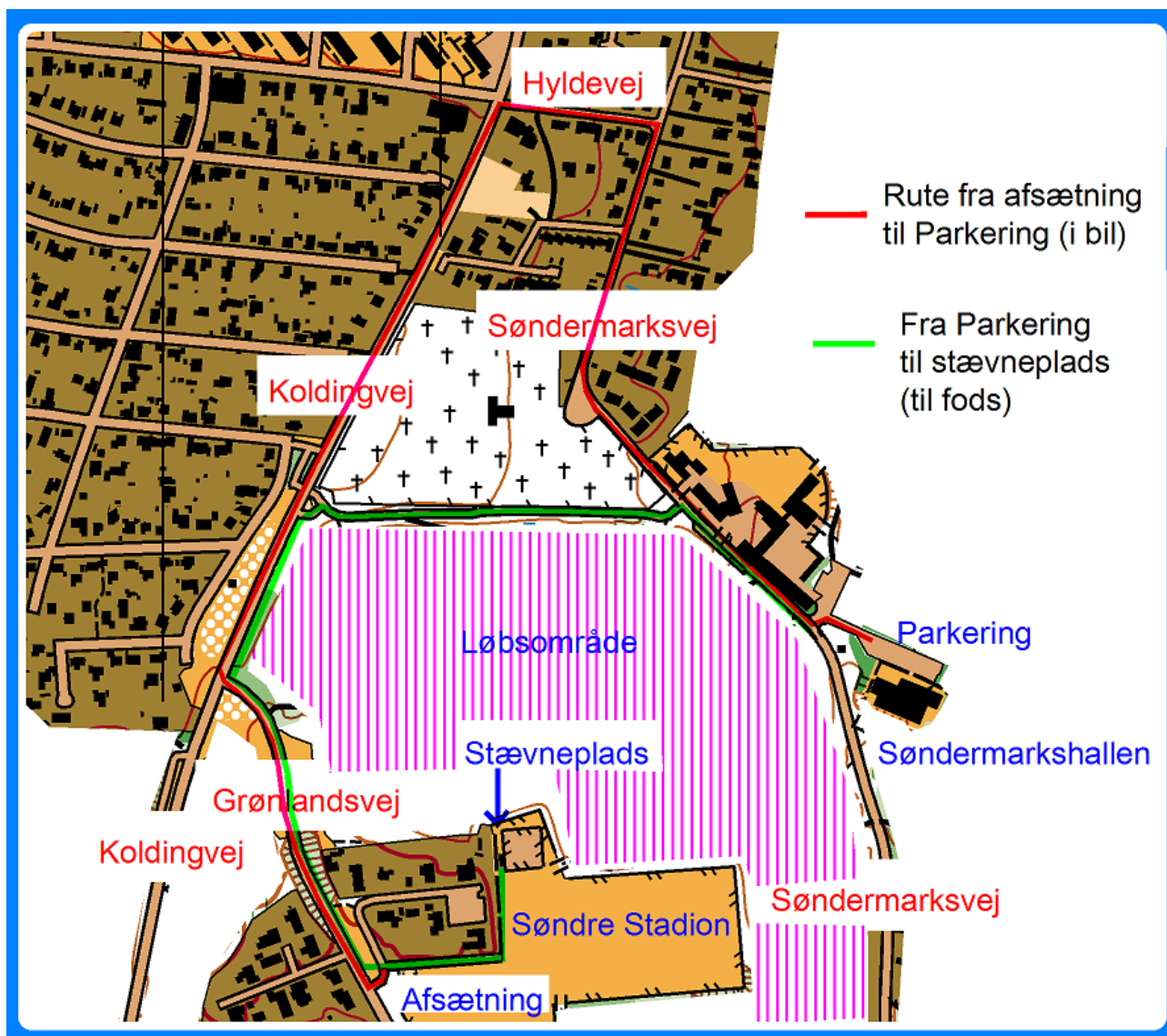


COWI

**SNAB indbyder til Sydkredsens op-/nedrykning til 1./2. og 2./3. Div
i COWI-ligaen samt åbne baner
Søndag den 6. oktober 2013 i Sønderskoven i Vejle**

INSTRUKTION

- Klassifikation:** Stævnet er et ☆☆☆ B-stævne.
Det er op-/nedrykningsmatch for 1./2. Div (Odense OK, Faaborg OK, Kolding OK, HTF) og 2./3. Div (FROS/Melfar, OK Esbjerg, OK Syd, Svendborg/OPI) i Cowi-ligaen. Åbne baner til dem som ikke deltager i matcherne.
- Løbsområde:** Sønderskoven i Vejle
- Mødested/stævneplads:** Sdr. Stadion, Bakkedraget 10, 7100 Vejle
GPS: 55.689405, 9.525318
Afmærkning fra Koldingvej/Grønlandsvej
- Parkering:** Ved Søndermarkshallen Søndermarksvej 119, 7100 Vejle
Pladsen er trang og der henstilles indtrængende til samkørsel for at minimere antallet af biler. P-hjælpernes anvisninger skal følges. Der er IKKE adgang til stævnepladsen gennem skoven fra P til stævneplads (løbsområde). Følg rød/hvid snitzling.
- Det er muligt at sætte personer og andet af på Grønlandsvej ved Sdr. Stadion inden bilen parkeres. Følg P-hjælpernes anvisninger. Der er afmærkning fra aflæsning til P ved Søndermarkshallen.
- Afstande:** Fra parkering til stævneplads: 1200 m (rød/hvid snitzling)
Fra stævneplads til parkering efter stævnet: 400 m (gennem løbsområde)
- Fra stævneplads til start: 1200 m (gul snitzling)



Kort:

Sønderskov 2013

Kortet er tegnet i 2013 efter Cowi kurver. 1:10.000 med 5 meter ækvidistance.

Korttegnere: Lars T. Munch, Morten Schou, Henning Schou, Henrik N. Jensen, Kristian Blok og Poul Christensen.

Kortet er trykt på vandfast papir og forsynet med DOF's kvalitetsmærke.

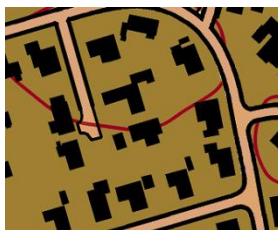
Terræn:

Østjysk blandingsskov med vekslende gennemløbelighed. Primært høj åben bøgeskov men også nåleskov og partier med stærk undervegetation. Der er desuden åbne områder med højt græs og anden undervegetation, stedvist brændenælder. Mange stier. Kuperingen veksler fra let til middelsvær, men også store områder med stærk kupering.

Alle baner passerer en eller flere veje. Med undtagelse af bane 1 og 2 er der tale om veje med kun få biler. En passage af en mindre vej vil være bemanded for Bane 10.

Der tyndes for tiden ud i enkelte granbevoksninger. Der findes derfor nye traktorspor og hugninger, der ikke er vist på kortet.

Al passage af områder med signatur for bebyggelse/have er forbudt (se signaturen nedenfor). Disse områder er kun stedvist angivet som forbudt område (rød skravering). Enkelte andre forbudte områder er ligeledes skraveret med rød.



Signatur for bebyggelse/have:

Postbeskrivelser:

IOF-symboler, løse postdefinitioner forefindes ved start, til dem der har en postdefinitionsholder med. De er også trykt på kortet.

Klasser:

Iflg. Reglement:

Gruppe	Sværhed	Klasser	Banelængde	Poster	Bane
H1		H -20, H 21-, H 35-	8,3 km	22	1
H2		H 40-, H 45-	6,5 km	18	2
H3		H -16, H 50-, H 55-	5,0 km	20	3
H4		H 60-, H 65-	4,4 km	17	4
H5		H 70-	3,0 km	12	5A
H6		H -14, H -16B	4,3 km	15	6
H7		H -20B, H 21-B, H 35-B	4,3 km	15	6
H8		H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,0 km	13	7
D1		D -20, D 21-, D 35-	6,5 km	18	2
D2		D 40-, D 45-	5,0 km	20	3
D3		D -16, D 50-, D 55-	4,4 km	17	4
D4		D 60-, D 65-	3,1 km	12	5B
D5		D 70-	2,7 km	11	8
D6		D -14, D -16B	3,5 km	13	9
D7		D -20B, D 21-B, D 35-B	3,5 km	13	9
D8		D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,0 km	13	7
9		H -10, D -10, H -12B D -12B, Begynder	2,6 km	15	10

Kontrolsystem:

EMIT.

Nummer på evt. egen brik skal opgives ved tilmelding.

Backupkort samt leje brikker udleveres ved start.

Mistet legebrik erstattes med 450 kr.

Start :

Følg gul snitzling til start – 1200 m

Første start kl. 10.00

Der er fremkald 4 min før start.

Løbere på Bane 7 + 10 får løbskortet 2 min før start.

For ungdomsløbere på Bane 10 bedes man oplyse til startpersonalet om de skygges på banen.

Startposten er umiddelbart for enden af startboksen.

For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Put and run:

På bane 10 kan løberne frit starte mellem kl. 9.45 og 12.45 – dog med min et minuts mellemrum. Der er mange tilmeldte på bane 10, så der kan opstå noget ventetid.

Skygning

Der må skygges på Bane 10.

Overtrækstøj:

Transporteres ikke.

Startlister:	Kan ses på løbets hjemmeside senest fredag den 4/10 kl. 10
Resultatlister:	Ophænges løbende på stævnepladsen og offentliggøres derefter på løbets hjemmeside
Mål:	Afmærket – fuldt optrukket – rute fra sidste post til mål skal følges. Efter målgang udleveres stræktider. Backup kort beholdes. Lejede brikker afleveres. Løbskortet beholdes; udvis fairness og vis ikke kortet til endnu ikke startede løbere.
Max.tid:	2,5 timer – udgåede løbere skal melde sig i mål.
Væske:	I mål findes der både vand og saft. På banerne 1, 2, 3 og 5b findes der væskepost med vand.
Børnebaner:	Gratis snitzlet børnebane fra kl 10.00 – 13.00. Følg skiltningen. Der er en lille præmie til alle under 13 for gennemført bane. Banen er ikke barnevognsvenlig.
Åbne baner:	Der vil være vakante pladser på banerne 1, 2, 4, 5A, 5B, 6, 7, 8, 9 og 10 til salg på løbsdagen, sælges frem til kl. 12.00. Pris: 80/105 kr + evt. Emit leje 15,- kr Sælges ved stævnekontoret
Kiosk:	På stævnepladsen findes en velassorteret kiosk med bl.a. grillpølser.
Bad :	Der er mulighed for omklædning og bad i Søndermarkshallen INGEN BESKIDTE LØBESKO I OMKLÆDNINGSRUM
Toiletter:	Der findes toiletter ved stævnepladsen, ved starten og i Søndermarkshallen (ved parkering). Vis hensyn og benyt toiletterne. Vi er i en bynær skov.
Præmier:	Div. matcherne og de åbne baner betragtes som samme løb, med en samlet individuel resultatliste. Der er præmie til vinderne af ungdomsklasserne til og med 16 år.
Stævnekontor:	Åbent fra kl. 9.00. Dommer træffes ved henvendelse til stævnekontoret efter kl 11.
Stævneleder:	Kaj Isaksen, OK SNAB Vårager 1, 7120 Vejle Ø tlf 6162 6439 e-mail: kaj.isaksen@gmail.com
Banelægger:	Michael Thygesen, OK SNAB
Stævnekontrollant:	Grethe Buch, OK GORM
Banekontrollant:	Flemming Jørgensen, OK SNAB
Dommer:	Mads Mikkelsen, Horsens OK

Stævneplads

