



Efterårstilbud fra ungdomsudvalget

Selvom sommersæsonen nu er slut, går ungdomstræningen ikke i hi for vinteren.

Der er masser af tilbud med o-løb frem til jul.

Efter efterårsferien, starter vi ud med natløb hver onsdag. Det foregår skiftevis hos OK Snab og OK Gorm. Der vil være både lette, mellemsvære og svære baner. Der vil som vanligt komme mail rundt vedr. mødested, og der vil være ungdomstrænere til stede hver gang, til at sende af sted. Vi skygger også gerne i det omfang der er bemanning til, men vi kan ikke love skygger til alle, men man må jo gerne følges ad, eller tage sine forældre med.

Natløb onsdag

Fra november starter trekantsklubbernes lørdagstræning. Også her er der baner for alle, og info om mødesteder vil komme på hjemmesiden. Men her vil trænerne ikke nødvendigvis være til stede hver gang.

Lørdagstræning

I november starter der ligeledes en serie af natløb, kaldet Night Champ. Det forgår i Østjylland, som åbne løb med tilmelding i O-service. Og der er også baner for alle klasser her. Det er 4 torsdage i november – seriens sidste 3 løb foregår efter jul – læs mere i O-Service.

Natløb torsdag

Sidst, men ikke mindst har alle ungdomsløbere chancen for at komme på ungdomskurser sammen med ungdomsløbere fra de andre klubber i Sydkredsen.

U1 er for børn i alderen 8-13 år – og man må gerne tage sine forældre med som hjælpere. U1 afholdes 3 gange i vinter på flg datoer: 17/11-18/11, 20/1-21/1 2018, samt 24/2-25/2 2018

U2 er for børn i alderen 13 – 16 år – her er forældredeltagelse ikke muligt. U2 afholdes 3 gange i vinter på flg datoer: 16/11-18/11, 19/1-21/1 2018 samt 23/2-25/5 2018

Junior er en landsdækkende samling for de unge mellem 17 – 20 år og her kan forældrene godt glemme at høre noget som helst om weekenden..... Junior afholdes 2 gange denne vinter på flg datoer: 24/11-26/11 samt 23/2-25/2 2018

Men alle 3 kurser byder på masser af o-løb, socialt samvær og hygge med andre løbere. Det er lærerigt og noget de ældre løbere sætter alt til side for at deltage i, så det er sjovt.

Indbydelserne kan inden længe ses i O-service, og det er også her tilmelding foregår, men sæt allerede nu X i kalenderen.

Ungdomskurser

Trænerne