



Terrænsportsmærkeløb

Lørdag 01 APR 2017

Uddannelsescenter Fyn, Syd- og Sønderjylland (UDC FS) gennemfører Terrænsportsmærkeløb den 01 APR 2017.

Formål:

Gennemførelse af terrænsportsmærkeløb – BRONZE.

SØLV og GULD bliver først gennemført i 2018 igen.

Tid : Lørdag den 01 APR kl. 10.00

Sted: Søgårdlejren, Søgård Hovvej 1, 6200 Åbenrå

Kørsel: **Ved egen foranstaltning og eget ORDREN.**

Overnatning: Muligt på belægningsstue.

Forplejning: Ved UDC FS foranstaltning.

Påklædning: Fri

Tilmelding: Via hjv.dk eller på mail: 301638@hjev.dk

Tidsplan: **Vejledende tidsplan**

01 APR

10.00 – 17.00

Gennemførelse af:

- Håndgranatkast.
- Afstandsbedømmelse.
- Kortlæsning.
- Dagsorienteringsløb.

Det tager ca. 4 - 6 timer fra man kommer til man går, afhængig af mærkeprøven.

MÆRKEPRØVERNE

BRONZEMÆRKEPRØVEN

Bronzemærkeprøven består af dagsorienteringsløb og følgende tre discipliner: kortlæsning, afstandsbedømmelse og håndgranatkast.

Bronzemærkeprøven er bestået når dagsorienteringsløbets krav er opfyldt og når summen af opnåede fejlpoint i de tre discipliner ikke overstiger 50.

SØLV- OG GULDMÆRKEPRØVEN

Sølv- og guldmærkeprøven består af dagsorienteringsløb, natorienteringsløb og følgende discipliner: punktorientering, kortlæsning, afstandsbedømmelse og håndgranatkast.

Sølvmærkeprøven er bestået når dag- og natorienteringsløbets krav er opfyldt og når summen af fejlpoint i de fire discipliner ikke overstiger 50.

Guldmærkeprøven er bestået når dag- og natorienteringsløbets krav er opfyldt og når summen af fejlpoint i de fire discipliner ikke overstiger 37,5.

DISCIPLINERNE

ORIENTERINGSLØB

			Dagsorienteringsløb		Natorienteringsløb	
	Bronze		Sølv		Sølv	
	M	K	M	K	M	K
Mænd (M) Kvinder(K)						
Løbslængde i kilometer	6	5	10	8	6	5
Sværheds-grad	Let		Middel		Middel	
Max. tid i min for at bestå. Til og 35 år	90		110		90	
36 - 42 år	95		120		95	
Herefter 1 minuts tillæg pr. år over 42, gældende for alle løb						



O-kort 1:15.000 eller 1:10.000



Løberen er selv ansvarlig for postindtegningen på eget kort.

Posterne er i dagsorienteringsløbet markeret med postskærm og kontrolnummer og ved natorienteringsløbet markeret med refleks.



Løbstiden regnes fra det tidspunkt, hvor mønsterkortet udleveres og løberen ankommer til mål.

PUNKTORIENTERING

-  O-kort, 1:15.000 eller 1:10.000
-  På en ca. 2 km afmærket rute i terrænet er der placeret 5 MÅL, som er angivet ved hjælp af en postskærm og et opgavenummer. Disse posters placering skal indprikkes på et udleveret kort.
-  Sølv: 45 min
Guld: 40 min.

KORTLÆSNING

-  Der anvendes 2 cm hærkort 1:50.000
-  Opgaven omfatter 5 mål. Disse er mål er i terrænet udpeget ved hjælp af sigtestokke, som er forsynet med billede, nr. og oplysning om målets art. Målene er anbragt inden for afstandene 500 - 4000 meter fra stationspunktet, mindst 1 mål er anbragt på en afstand over 2000 meter. Max. 2 af de nævnte mål, kan være terrængenstande, der ikke findes på kortet.
-  Bronze: 30 minutter, sølv: 20 minutter og guld 15 minutter.
Deltagerne er selv ansvarlig for overholdelse af tiden.

AFSTANDSBEDØMMELSE

-  Prøven omfatter løsning af 5 opgaver på afstande mellem 50 og 1500 meter. Målene udpeges ved hjælp af sigtestokke, der er forsynet med oplysninger om målets art og nummer.

For 2 mål vedkommende er dele af terrænet uindset.

Målenes art kan være figurer eller terrængenstande.

-  10 minutter for alle mærkegrader.
Deltagerne er selv ansvarlig for overholdelse af tiden.

HÅNDGRANATKAST



Prøven omfatter 2 serier á 5 kast.

Der kastes med blind håndgranat M/54 eller tilsvarende.

En serie kastes mod en ring med diameter på 2 meter. afstand til centrum af cirklen er 20 meter.

En serie kastes mod skyttehul, der ligger på tværs af kasteretningen, og med mål på 180 x 50 cm. Afstanden til forreste kant er 15 meter.

Træffepunkt er fra første nedslag. Træffes målets begrænsning regnes kastet for en træffer.



10 minutter for alle mærkegrader.

Deltagerne er selv ansvarlig for overholdelse af tiden.

Tilmelding: Tilmeldingen skal være UDC FS i hænde senest den 15 MAR 2017

Via hjv.dk eller E-mail: "301638@hjev.dk" med angivelse af mærkeprøve **Bronze,**
hvis mail så husk MANR.

Husk at melde afbud senest en uge før, hvis du skulle blive forhindret.

Eventuelle spørgsmål vedr. afvikling af disciplinerne m.m. kan rettes til kaptajn

Bendt Bossen på tlf. 50 99 70 42 efter E-mail: "301638@hjev.dk"