

Orientering – Stafet – Vejle-stafetten

Har du aldrig prøvet en O-stafet før, er der her et par tips – men husk også at læse løbets officielle instruktion.

Inden starten

Alle løbere skal være tilmeldt med den brik, de løber med. Sidste øjeblikks ændringer kan til Vejle-stafetten anmeldes om morgenen i beregningsteltet – mod gebyr.

Alle løbere benytter **hver sin brik**. "Genbruges" en brik, går der ged i tidtagningen, og holdet (eller holdene) diskvalificeres.

Fælles start

I en stafet starter alle løbere i en klasse på samme tid.

For løbere, som er vant til, at EMIT-brikken lægges i O-posten ved start, er der her en vigtig forskel: Man skal i god tid "nulle" sin brik – **der er ingen O-post ved selve starten**. Husk det, ellers virker din brik ikke korrekt! Det kaldes også at "clear" eller "resette".

En **normal stafet-start** (Light-klassen til Vejle-stafetten) foregår således:

Kortene er nummereret som startnumrene og ligger fordelt på jorden med bagsiden opad.

Ca. 10 minutter inden starten går man ind i startområdet og finder sit kort. Stil dig bag ved det rigtige kort – som ikke må samles op endnu!

I får besked, mens tiden nærmer sig, og når starten går, snupper du dit kort og løber.

Der er normalt et afmærket stræk, som skal følges frem til start-trekanten – en O-skærm, som **ikke** har en postenhed, der skal klippes. Det er så denne skærm, der er markeret på kortet som start.

Vejlestaffettens fidus-start (Classic-klassen) foregår næsten ligesådan – det er bare ikke kortet, du får udleveret i startøjeblikket. Hvor kortet befinder sig, må du selv regne ud – naturligvis med god hjælp fra den "fidus" du får, når du starter. I tidens løb har der været puslespil, spejlvendte kortudsnit og mange andre sære og kringledede hints.

Når du har gættet, hvor dit kort er, løber du derhen og kontrollerer, at du tager **det rigtige kort** med netop dit startnummer på.

Husk, at dit startnummer vender på hovedet, når du kigger ned ad maven ... !

Gaflinger og den slags

For at undgå, at alle bare render i halen af hinanden, vil der altid være variationer på banen, så du ikke kan regne med at skulle have de samme poster i samme rækkefølge som alle andre.

Det eneste, du kan regne med, er at alle hold til slut har gennemført de samme stræk – i en eller anden rækkefølge.

Skiftet – afleverende løber

Medmindre du løber sidste tur, skal du gennem stafettens skiftezone. Det foregår sådan:

Når du når frem til zonen, skal du huske at **klippe målpasten**. Straks derefter smider du dit kort fra dig – der står hjælpere til at tage imod.

Så løber du frem til kortene, som skal bruges til næste tur. Der er hjælpere, som vinker og peger, men det er dit eget ansvar at tage det rigtige kort – det er mærket med holdets nummer og tur.

Og vi tager den lige én gang til:

Husk, at dit startnummer vender på hovedet, når du kigger ned ad maven ... !

Så løber du frem til afspærringen, hvor holdets næste løber står klar til at modtage sit kort.

Du skal kun aflevere kortet – hver løber har sin egen brik.

Til sidst går du uden unødigt pause videre til brik-aflæsningen. Det er ikke fair at stå og fylde op, når de andre hold skal skifte.

Skiftet – modtagende løber

I god tid inden foregående løber kommer ind, **"nuller" du din brik** og går ind i skifteboksen.

Ligesom i starten bruges der ingen 0-post, når man sendes af sted –husk det inden.

Så snart du modtager kortet fra foregående løber, løber du det afmærkede stykke vej til start-trekanten – herefter er der ingen forskel på turene.

Målgang – sidste tur

Ligesom ved et skifte **klippes målpasten** og kortet afleveres (med mindre du får besked på, at det må beholdes).

Derefter fortsættes til brik-aflæsning. Igen uden unødigt ophold bag målstregen.

Efterstart

For ikke at trække afviklingen af stafetten urimeligt i langdrag vil der ofte være en såkaldt efterstart på sidste – og sommetider også næstsidste – tur. Det foregår som en fællesstart for de hold, som endnu ikke har skiftet til den pågældende tur.

Det har ingen betydning for beregningen af tiden, som altid vil være alle holdets tider lagt sammen.

Efterstart bliver annonceret af stævnets speaker – vær opmærksom, hvis dit hold er et af de langsomme.

Diskvalifikation

Hvis en enkelt løber diskvalificeres, er hele holdet diskvalificeret. Så vær ekstra omhyggelig med at kontrollere posternes kontrolnumre.

I Vejle-stafetten er der den lille krølle, at det ikke offentliggøres, hvis et hold er diskvalificeret, før den sidste løber er i skoven. Så går gassen ikke af ballonen for holdets øvrige løbere – og intensiteten af stævnet holdes oppe.

Afslutningsvis

Denne lille gennemgang erstatter ikke løbets instruktion. Den skulle gerne give dig en god fornemmelse af, hvad en stafet er, men der kan være detaljer, som afviger. Det er naturligvis den officielle instruktion, der er gældende.

God tur i skoven!