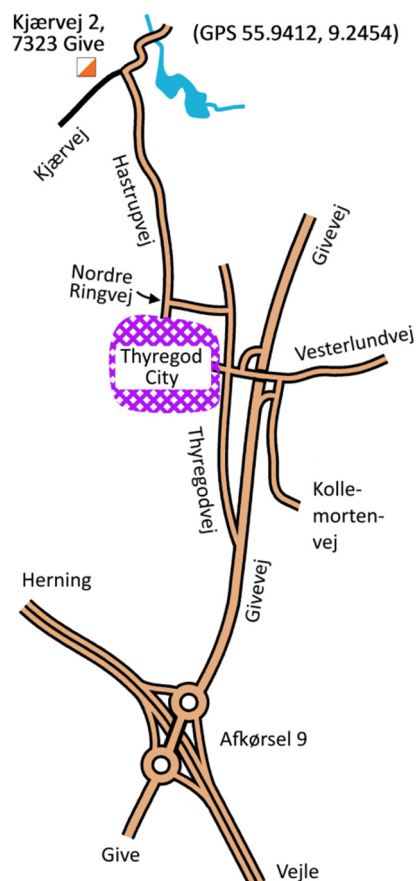




Klubmesterskaber

Lørdag den 1. oktober 2016
INSTRUKTION

Klassifikation	Formidabelt og fantastisk – og en ny skov for de fleste.
Løbsområde	Hastrup Plantage.
Mødested	Kjærvej 2, 7323 Give (GPS 55.9412, 9.2454).



Afstande:	Fra parkering til stævneplads: 50 m Fra stævneplads til start: 200 m Fra stævneplads til offentligt toilet: 800 m
------------------	---

- Kort:** Hastrup Plantage 2016.
1:10.000 med 2,5 meter ækvidistance.
Printede kort i A4-format i plastlomme.
- Specialsignatur:** Grøn streg – væltet træ (Samme signatur anvendes for gren- eller roddiger)
Grønt kryds – markant rodskeive
Brunt kryds – myretue
- Snitzling:** På begynder-banen og let-banen er enkelte delstræk snitzlet (Rød/hvid). Dette er gjort for at få løberne sikkert rundt om væltede træer, der ligger på tværs af stierne.
- Terræn:** Gammel plantage med veludviklet stinet, som dog ikke overalt er lige tydeligt. Området veksler mellem åben, let gennemløbelig højskov og yngre, tættere partier. Løbsområdet er ret fladt, men med enkelte kurvedetaljer. I kortets nordøstlige hjørne er der en smule mere kuperet ned mod Skjern Å. Dele af plantagen er for nyligt blevet udtyndet, og de fældede træer ligger stadig i hugningerne og gør disse dele af skoven omtrent ufremkommelige. Områderne er markeret på kortet med lilla krydsskravering (signatur for "farligt område"). Det anbefales at løbe uden om disse.
- Postbeskrivelser:** IOF-symboler, løse postdefinitioner forefindes ved start, til dem der har en postdefinitionsholder med. De er også trykt på kortet.

Bane/klasser:

Bane	Sværhed	Klasser	Længde	Poster
Svær meget lang		H17-39, Åben Svær meget lang	8,6 km	21
Svær lang		D17-34, H 40-49, Åben Svær lang	6,6 km	17
Svær mellemlang		H 50-59, D 35-44, Åben Svær mellemlang	4,9 km	14
Svær kort		D 45-54, D55-64/H60-H69, D65-/H70-, Åben Svær kort	3,9 km	14
Mellemsvær		D13-16, Åben Mellemsvær	3,9 km	13
Mellemsvær		H13-16	5,0 km	17
Let		H-12, D-12, Åben Let	3,1 km	15
Begynder		Åben Begynder	2,4 km	15

- Kontrolsystem:** Sportident.
Nummer på brik skal opgives til beregning **inden** start.
Låne brikker udleveres hos stævneleder.
- Start = Put and run** Første start kl. 10.00. Seneste start kl 11.00.
På alle baner kan løberne frit starte mellem kl. 10.00 og 11.00 – dog med minimum to minutters mellemrum på samme bane.
Der er ikke fremkald.
Det er et konkurrenceløb og det er derfor **forbudt at se kortet inden tiden er startet** (Let/Begynder undtaget).
Løbere på Begynder og Let bane får løbskortet 2 min før start.
For sent startende må have bedre held næste år.
- Skygning** Der må skygges på alle åbne baner – ikke i mesterskabsklasserne.

Overtrækstøj	Transporteres ikke.
Startlister	Kan ses på OK SNAB's hjemmeside senest fredag kl. 10
Resultatlist	Ophænges løbende på stævnepladsen og offentliggøres derefter på OK SNAB's hjemmeside.
Mål	Opløbsstrækning er <u>ikke</u> markeret med snitzling. Efter målgang udleveres stræktider. Lånte brikker afleveres. Løbskortet beholdes, men må ikke vises til endnu ikke startede løbere.
Max.tid	2 timer – udgåede løbere skal melde sig i mål.
Toiletter	På kano-rasteplads (ca. 800 m fra stævneplads).
Præmier	Pokaler til klubmestre. Kun aktive medlemmer af OK SNAB kan blive klubmestre.
Startafgift	Gratis.
Stævneleder	Kaj
Banelægger	Henning
Jury	Træningsudvalget

