



Indbydelse til **Klubmesterskab** i OK Snab!



Klubmesterskab er for **alle** medlemmer af OK SNAB – også selv om du ikke ser dig selv som en del af favoritfeltet ☺. Hvis man ikke ønsker at stille op i en mesterskabsklasse, så er der mulighed for at løbe en åben bane. Løbet afvikles i Hastrup Plantage og er lokalt SNAB arrangement.

Tid: Lørdag d. 1/10, start mellem 10:00 og 11:00
Sted: Hastrup Plantage mellem Thyregod og Brande.
Startafgift: Gratis

Tilmelding: Senest tirsdag d. 27/9 til: kaj.isaksen@gmail.com

Angiv bane og klubmesterskabsklasse eller om du løber åben bane jf. oversigt nedenfor. Hvis du er i tvivl så spørg endelig. Familier: Gerne samlet tilmelding.
Instruktion med bl.a. kørselsvejledning følger senere.

Bane	Længde	Åbne baner	Klubmesterskabsklasser
Begynder	2-2,5 km	Åben for alle	
Let	Ca 3 km	Åben for alle	D -12, H -12
Mellemsvær	Ca 4-5 km	Åben for alle	D13-16, H13-16
Svær kort	Ca 4 km	Åben for alle	D45-54, D55-64/H60-H69, D65-/H70-
Svær mellem	Ca 5 km	Åben for alle	D35-44, H50-59
Svær lang	Ca 6-7 km	Åben for alle	D17-34, H40-49
Svær meget lang	Ca 8-9 km	Åben for alle	H17-39

Man skal ikke kvalificere sig til mesterskabsklasserne – blot du kan løbe banen, der passer aldersmæssigt i klassen, kan du tilmelde dig en sådan. Kun aktive medlemmer af OK SNAB kan blive klubmester.

”Put-and-run”-start, men styret, så der bliver passende intervaller mellem løbere på samme bane. Væske i mål. Løbende resultatformidling på stævnepladsen.

NB: Husk, at der er klubfest om aftenen! Separat indbydelse – separat tilmelding.

*Det bliver **Hyggeligt** !!!*