

Træningstur til Kærgård Klitplantage

Lørdag 21/5 2016



Mødetid: Der er instruktion kl. 10:00 – gerne omklædt.

Mødested: Bålpladsen i Kærgård – Google Maps koordinater 55.682340, 8.180529 (parkering).

Afmærkning: Afkørsel på Kærgårdvej, skilt: "Skov og Naturstyrelsen, Naturcenter Blochsgård". Efter 350 m drejes mod syd mod bålpladsen, derefter 150 m til parkering.

Hvis I kommer via Filsøvej fra Øster Vrøgum, så rammer I Kærgårdvej knap 100 m syd for afmærkningen. Alternativ rute (kæmpe omvej, men 4 minutter hurtigere): Motorvej E20, Billum, Oksbøl – så ankommer I via Præstegårdsvej og Kærgårdvej. Afmærkningen er ca. 1,5-2 km fra I svinger ind på Kærgårdvej.

Klassificering: Træningsturen er nomineret til 7 stjerner, 4 kometer og en enkelt meteorit. Der er et helt fint lokum ved bålpladsen, men ingen vand. Mad og drikke medbringer du selv. Vi har mulighed for at låne OK Wests klubhus (afstand 7 km), hvis vejret er helt forfærdeligt. Vi aftaler indbyrdes kaffe/kage-forsyning.

Udstyr: Sørg for tørt løbetøj til to træningspas samt overtrækstøj og skiftesko til frokostpausen. Der anvendes EMIT om eftermiddagen – medbring egen brik, hvis du har én. Kompas er muligvis en fordel.

Terræn og kort – formiddag: *Kærgård Klitplantage Nord*. Finkuperet, vestjysk klitplantage. Seks år gammelt kort. Længst mod vest er der åbne klitter, som besøges af de to længste, svære baner. Derefter følger et generelt ganske tæt bevokset bælte, men med små åbne pletter, som afspejles fint af kortet. Mod øst bliver gennemløbeligheden efterhånden bedre, selv om kortsignaturen er samme mellemgrønne tæthed 2. Tæthederne brydes af brandbælter og andre åbne områder. Der er enkelte tydelige skovveje samt en række ret utydelige stier. Større flade åbne områder i plantagen kan have ændret karakter ift. kortet pga. tilgroning.

Området er rimeligt tørt – dog med enkelte våde pletter uden for de indtegnede moser.

Enkelte væltede træer over stierne er indtegnet, ligesom ganske få andre rettelser er foretaget maj 2016.

Terræn og kort – eftermiddag: *Kærgård Klitplantage Nord & Syd*. Grundlæggende samme terræn, men med banerne primært i de helt åbne, lidt mere storkuperede klitter. Kortet for syd-delen er kun(!) tre et halvt år gammelt.

Baner – formiddag

Mellemsvær 5,1 km. Banen er opdelt i fire dele (og kan derfor let afkortes): Fra start til stjernepost, ca. 0,5 km - første sløjfe, ca. 1,8 km - anden sløjfe, ca. 1,5 km - fra stjernepost til mål, ca. 1,4 km. Der står en træner ved stjerneposten, som passeres i alt tre gange.

Svær 5,4 km. Med variationsmulighederne: **Svær kort 4,4 km** samt **Svær lang 6,2 km**. Ingen sløjfer.

Baner – eftermiddag

Mellemsvær: 2 ture med kortskifte. Nord 2,8 km - her får du lidt hjælp fra utydelige stier.

Syd 2,1 km - Ingen stier, fokus på kurver og opfang

Svær: 2 ture med kortskifte. Nord 3,6 km. Syd 3,2 km med mulighed for at afkorte til 2,0 km.

Der kan skiftes sværhedsgrad ved kortskifte.

Fælleskørsel: Meddeles separat.

Nyttige telefonnumre: Flemming 2177 7769 – Kaj 2362 3378 – Henning 4029 4413

Vi glæder os til at se jer!

På træningsudvalgets vegne, Kaj & Henning