Instruktion

Klubmesterskab Natløb for GORM, SNAB og KOK
onsdag d. 25. november i Frederikshåb Vest

Klassifikation: Klubmesterskab Nat

Løbsområde: Frederikshåb Vest

Parkering/afmærkning: Vestre Rullebane – "Almstokbanen" – afmærkning fra Koldingvej, GPS-koordinat 55.689899, 9.151762

Afstande: Parkering – Mål: 200-300 meter. Herfra 90 meter til start.

Kortet: Frederikshåb NV, 1:7.500, ækv. 2,5 m. Printede kort på vandfast papir. Postbeskrivelser er trykt på kortet – der er også løse postbeskrivelser.

Terrænbeskrivelse: Frederikshåb Plantage er et fantastisk terræn, også til natløb. Varieret bevoksning, detaljeret kurvebillede og mange stier. Ret tør i bunden. I løbsområdet er der et par dyreindhegninger, hvor tråden p.t. er pillet af, men pælene står. Dette er ikke markeret som hegn på kortet.

Mål/stævnekontor: Ved Almstok Skydebane.

Baner/Klasser: Max.tid: 90min.
Passiv skygning er tilladt ved klubmesterskabet på let bane; D/H-12. Skygning må udelukkende være "passiv" og på god afstand bagved, og er udelukkende tiltænkt til tryghed for den unge løber.

Bane	Klassifikation	Banelængde/poster	Klubmesterskabs-klasser
1	Svær	6,8 km/19	17-44
2	Svær	5,6 km/14	D17-44, H45-59
3	Svær	4,4 km/14	D45-59
4	Svær	3,4 km/11	D/H60-
5	Svær	2,4 km/9	Ingen KM-klasse for Snab
6	Mellemsvær	3,3 km/12	D13-16, H13-16
7	Let	2,6 km/14	D/H12

Service: Ingen bademulighed. Primitivt toilet forefindes, følg refleksrør – og se kortskitse nedenfor. Kiosk/grill med pølser og sodavand.

Præmier: Der er vandrepokaler til OK Snab´s Klubmestre, som derfor hædres ved en senere lejlighed.

Kontrol/tidtagning:	SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Nummer angives ved tilmelding i KOKpittet. Har man ingen brik tildeles en KOK-lånebrik. Nummer kan tjekkes og ændres ved stævnekontor inden start. Her udleveres også lånebrik.
Start:	Fri start fra kl 17.30 til kl 18.40 for bane 6 (mellemsvær) og bane 7 (let). Øvrige startes mellem kl. 18 og 18.40. Eventuelle skygger kan starte senere. Kort udleveres i startøjeblikket. Bane 6 og 7 dog 1 minut før. Til start følg afmærkning fra parkering (hvid snitzling).
Tilmelding:	Tilmelding i ønsket klasse eller udenfor KM senest søndag kl. 24 på https://tilmeld.ok-snab.dk/. **Tilmelding på dagen er mulig for øvrige løbere. Pris 20 kr.**
Startafgift:	Deltagelse i klubmesterskabet er gratis, klubben betaler.
Resultatformidling:	Ved stævnekontoret samt på hjemmesiden efterfølgende
Banelægger:	Per Eg
Banekontrol:	Marianne Lynge
Information:	Vivi, tlf. 51253315 eller Per Eg, tlf. 20837456

