

Nytårshilsen

Vi håber i alle har haft en rigtig god jul og fået en masse gode julegaver – måske endda nyt løbeudstyr, som I glæder jer til at komme ud og prøve.

Og der er masser af muligheder i det nye år:

Der er fortsat lørdagstræning med de andre klubber, hver lørdag med start fra kl 13-14 – se startsteder i kalenderen på hjemmesiden. 1. gang efter nytår er den 3. januar i Fovslet ved Kolding.



Lørdag den 17. januar, foregår det i Munkebjerg med SNAB som arrangør, så kom og vær med.

Vintergymnastikken starter allerede fredag den 9. januar i Kirkebakkeskolens gymnastiksal fra kl. 16.30 – 18.00.

Den 31. januar – bemærk det er lørdag – er der vandgymnastik i Kirkebakkeskolens svømmehal fra kl. 14.00 – 15.30.

Den 20. februar i Kirkebakkeskolens gymnastiksal fra kl. 16.30 – 18.00.

Vintergymnastikken er for alle aldersgrupper, forældre er også velkomne. Udover at vi har det sjovt, forsøger vi også at få lidt gang i nogle af de muskler der måske ikke bliver rørt så meget og få lidt sved på panden.

Og når du er i gang med at sætte krydser i kalenderen, så husk også at:

U1 tager på kursus i Middelfart den 24/1 – 25/1 og til Haderslev den 28/2 – 1/3.

U2 skal af sted i de samme 2 weekends, stederne er ikke oplyst endnu. Tilmelding til disse kurser foregår i O-service, eller til Lone.

Hvis du først har været af sted på sådan et kursus, vil du bare ikke gå glip af dem fremover – så husk at få dig tilmeldt. I 2015 er det også et krav at have deltaget i min et af disse kurser, for at kunne komme med til KUM.

Vi vil også gerne takke for alle de besvarelser og kommentarer vi fik i forbindelse med klubbens spørgeundersøgelse. Jeres svar og kommentarer viser os, at vi heldigvis er på rette spor med arbejdet i ungdomsudvalget. Helt konkret viste de, at vi godt kunne fortsætte med vintergymnastikken. Derudover er der rigtig mange der har svaret, at der mangler en træningstur til udlandet, dette håber vi på kan lade sig gøre sammen med resten af klubben i 2015.

Til sidst skal der fra ungdomsudvalget lyde

Rigtig godt nytår
– vi ses i 2015.

