



Decembertræning for OK Snabs ungdomsløbere

Hvornår: Onsdag d. 3. december 2025. Klar med pandelamper kl. 17.15. Vi slutter kl. 19.30.

Hvor: Klubhuset, Vejle Atletikstadion, Nørreskoven

Hvem: Alle ungdomsløbere i klubben t.o.m. D/H16

Hvad: Aftenen vil byde på forskellige fangelege og refleksløb for de yngste samt Go4O og GPS-juleorientering for de ældste.

Husk: Pandelampe, varmt løbetøj, GPS-ur hvis du vil se dit spor fra juleorientering, håndklæde og skiftetøj.

Vi klæder alle om og går i bad efter træning. Derefter er der fællesspisning for børn og deltagende forældre i klublokalet 😊

Vi har brug for 2-3 forældre til at stå for at lave mad til løberne mens vi træner. Det er gratis at deltage.

Skynd dig at få dig tilmeldt via OK Snabs tilmeldingssystem på hjemmesiden – senest d. 30/11.

Køkkenhjælper bedes melde sig til Karina@skouenborg.net.



Vi glæder os til at se jer!

Mange snart-december-hilsner fra alle ungdomstrænerne