

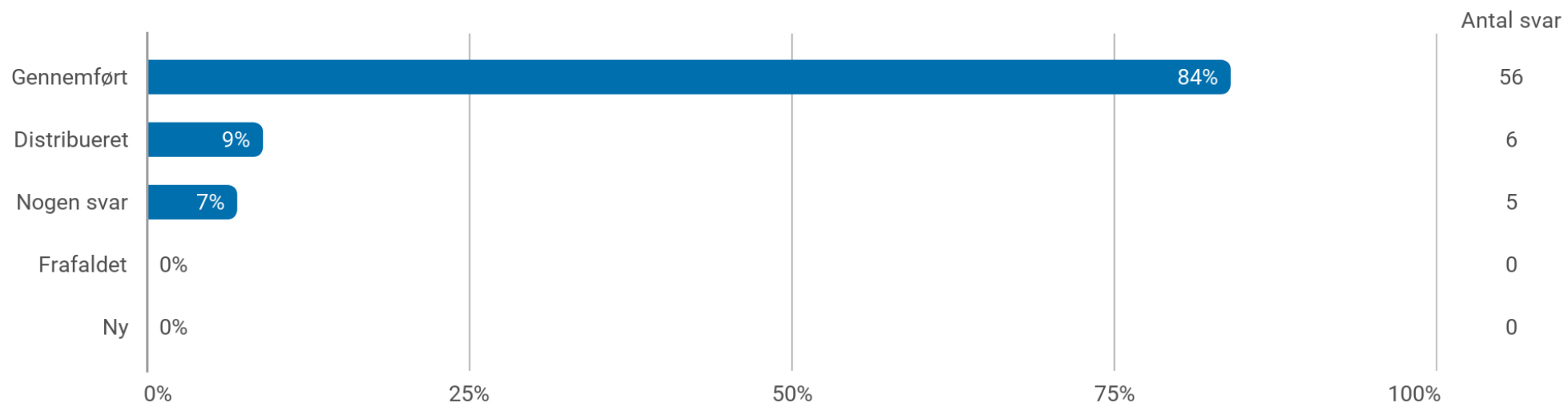
OK Snab Medlemsundersøgelse 2025

Klubaften 9. September 2025

- **Noget statistik og baggrund**
- **Træning**
- **Stævner og åbne løb**
- **Klubaktiviteter**
- **Socialt og fællesskab**
- **Opgaver i klubben**
- **Kommunikation**
- **Klubbens økonomi**

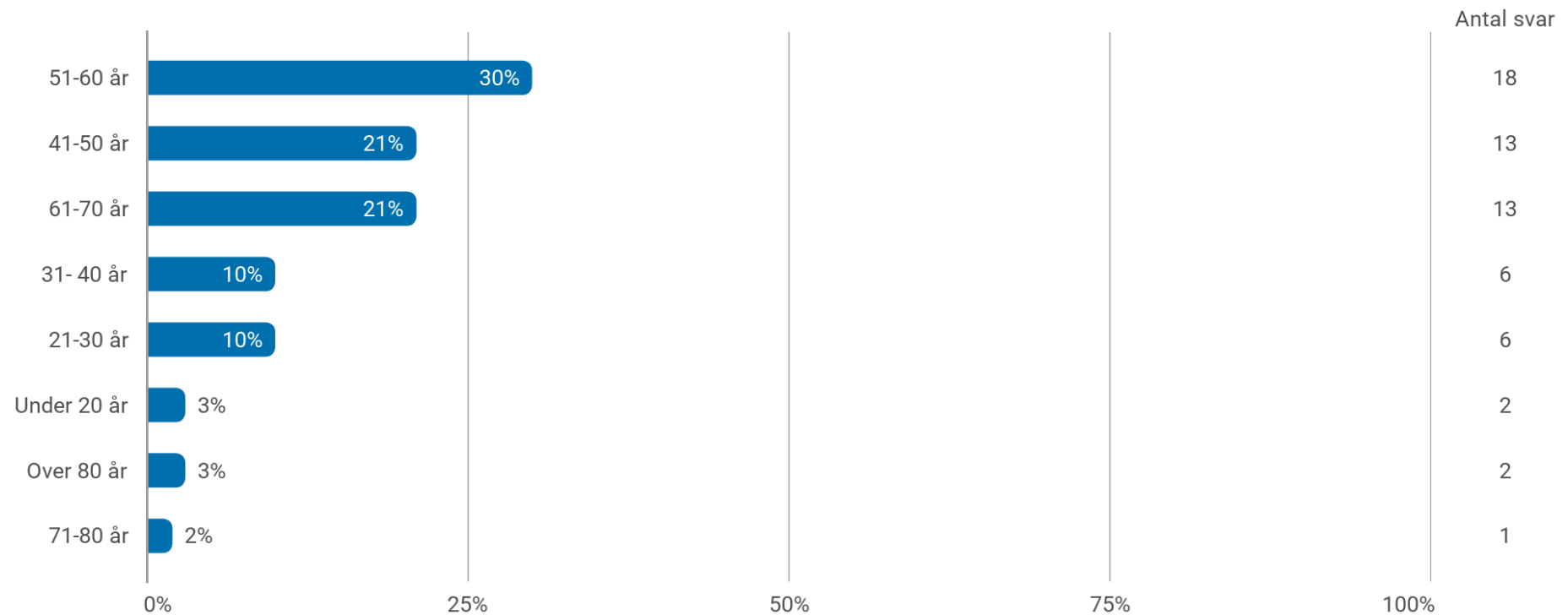
Emner i undersøgelsen

Antal svar



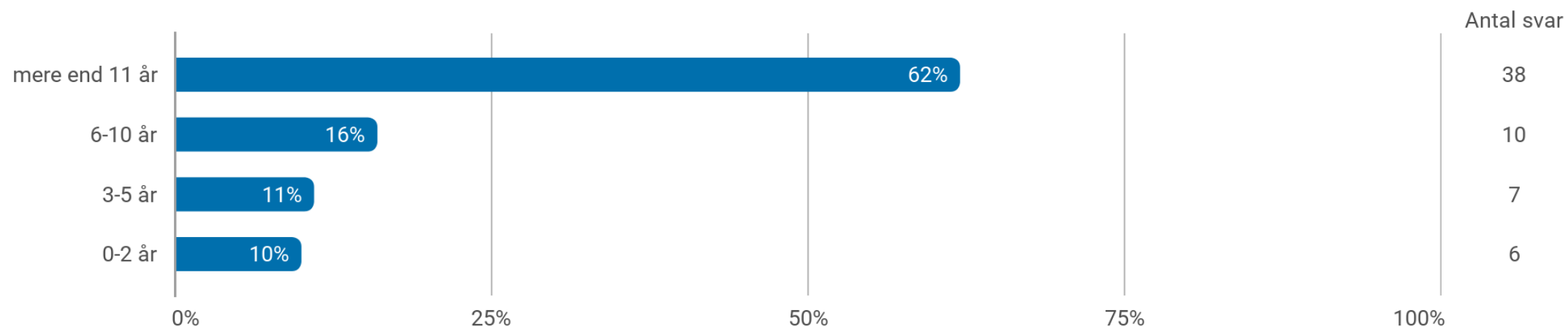
Samlet status

Aldersfordeling



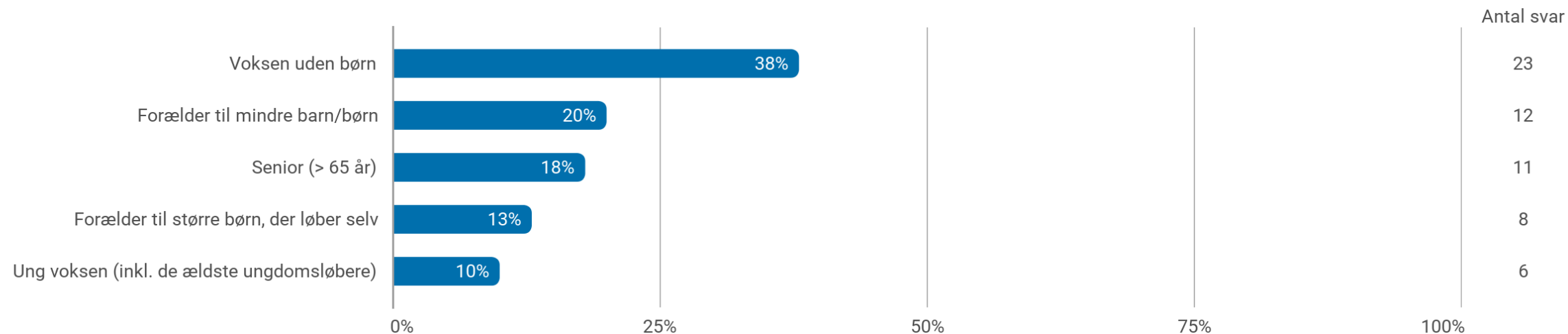
Hvad er din alder?

Anciennitet



Hvor længe har du løbet orienteringsløb?

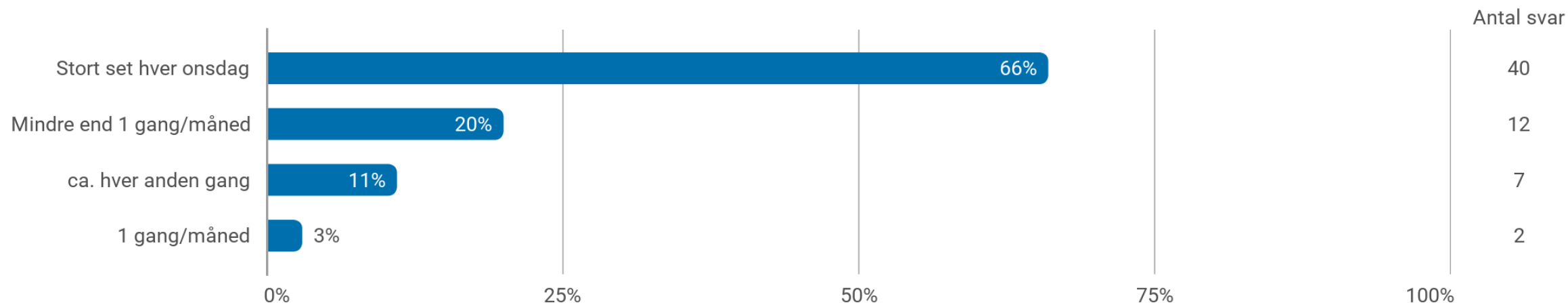
Medlemstype



Hvilken af følgende grupper passer bedst på dig, når du kommer i klubben?

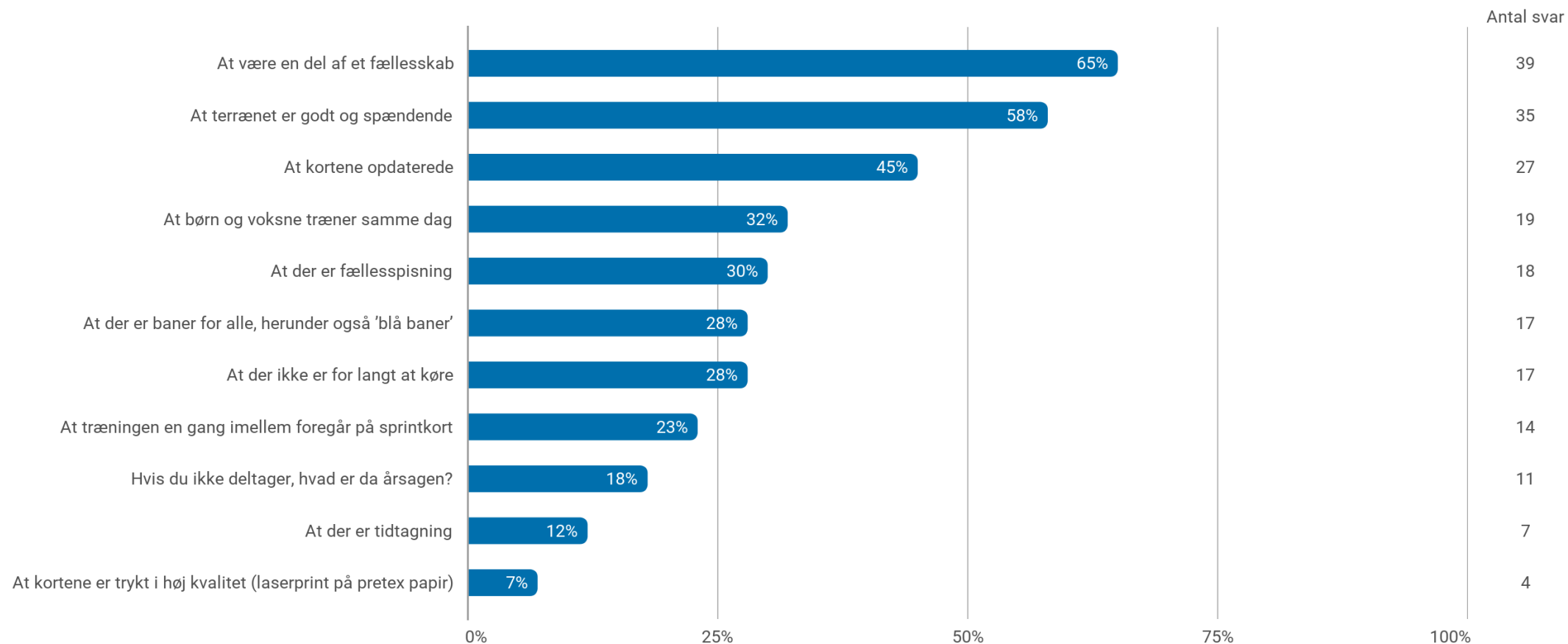
Træning

Onsdagstræning



Hvor ofte deltager du i Snabs onsdagstræning?

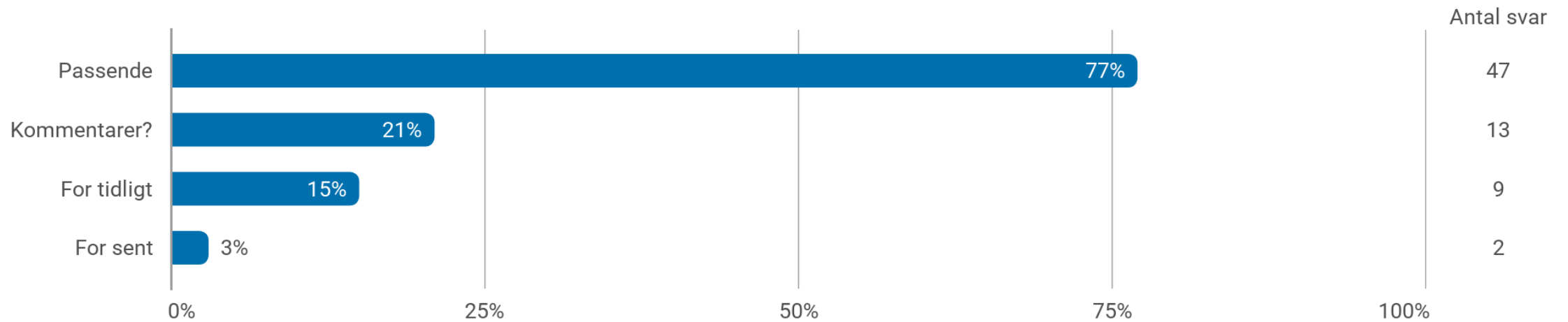
Onsdagstræning



Hvad er vigtigt for dig i forbindelse med onsdagstræninger?

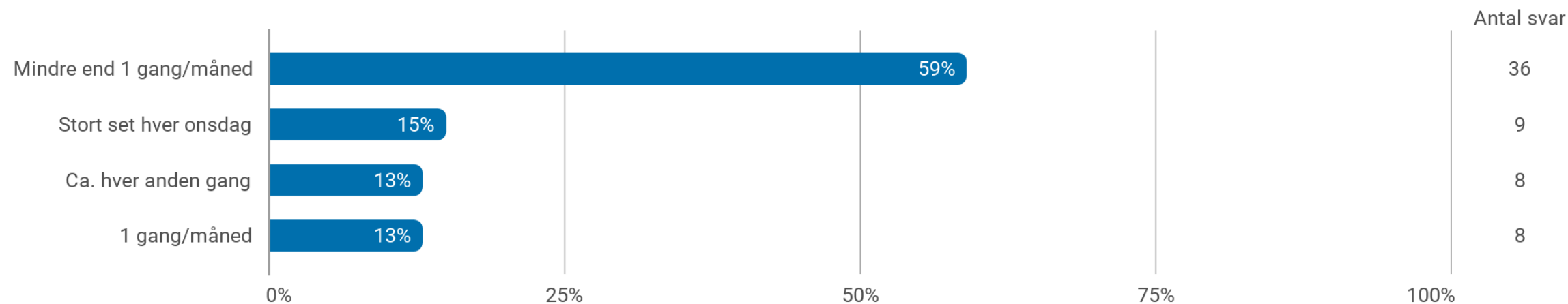
Træning

Onsdagstræning



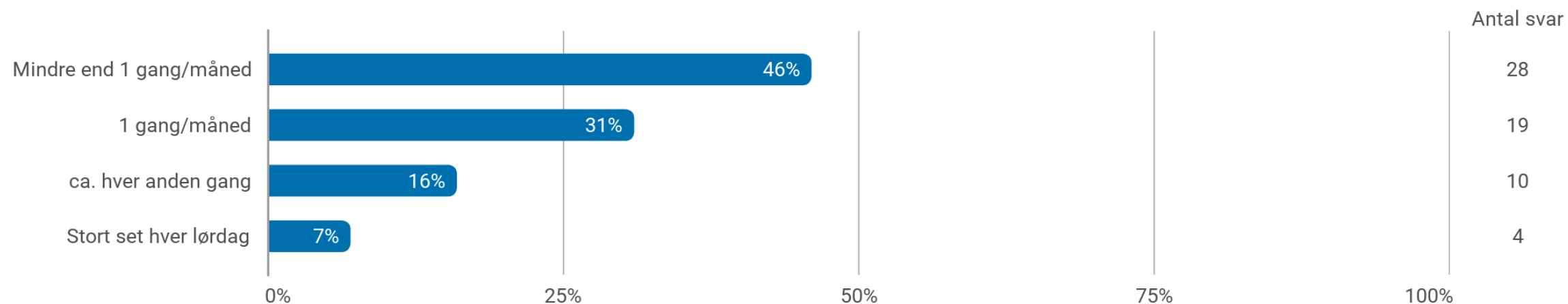
Hvordan passer mødetidspunktet om onsdagen klokken hhv. 17.15 og 17.30 (ungdom/voksne) for dig/din familie?

Natløbstræning



Mørketræninger oktober - januar i samarbejde med Gorm?
Hvor ofte deltager du?

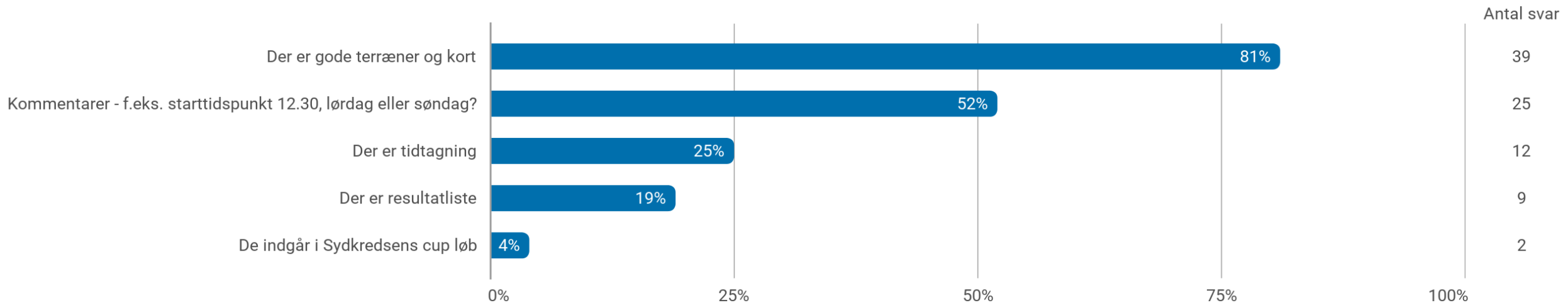
Vintertræningsløb



Lørdagstræninger november - marts i samarbejde med Trekantklubberne ?
Hvor ofte deltager du?

Kommentarer: Gerne tidligere om lørdagen

Vintertræningsløb



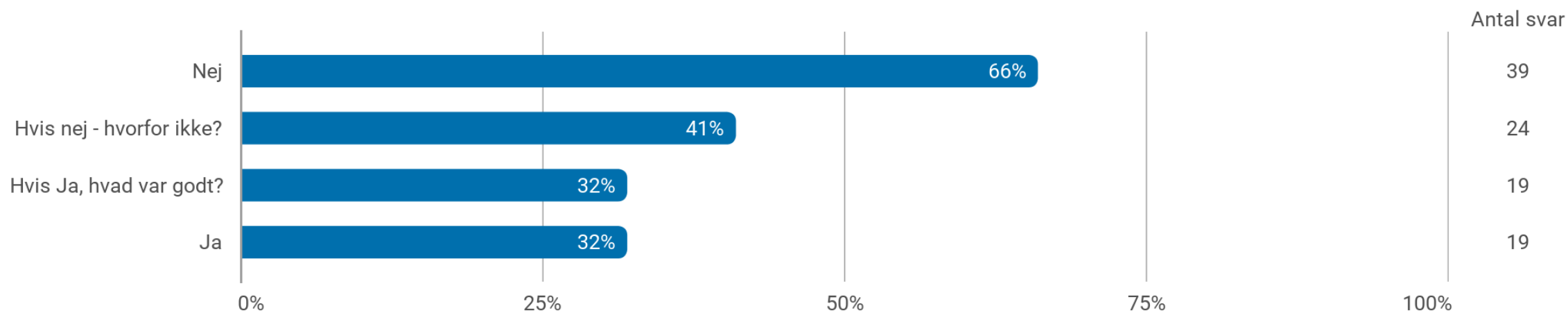
Trekantklubbernes vintertræning (Lørdagsløb)

Hvilke af følgende er ting er vigtige for dig i forbindelse med lørdagsløb

Voksen-tekniktræningsdag

Kommentarer:

- Hygge/fællesskab OG teknik
- Ikke tid



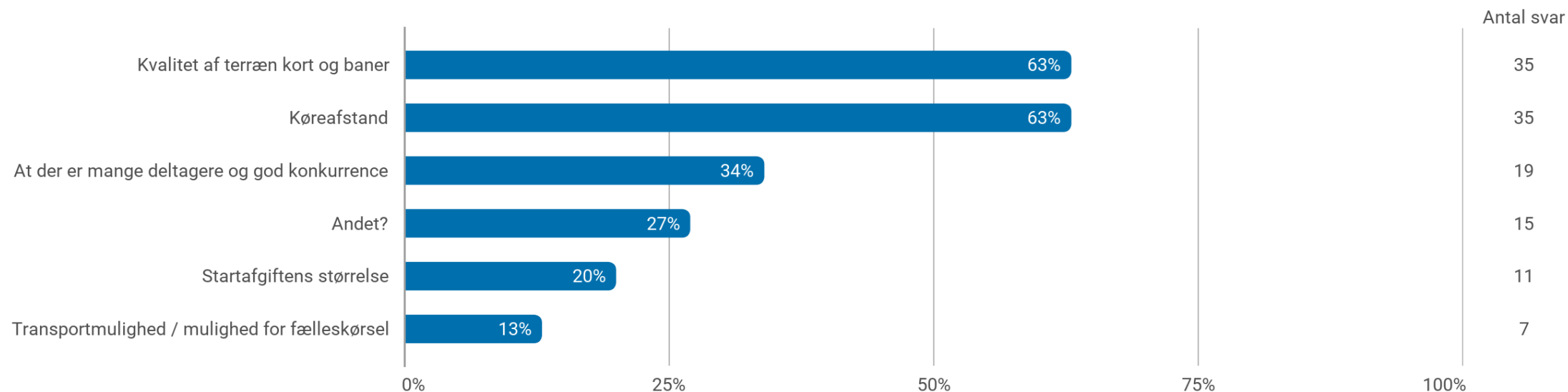
Voksentræning – tekniktræningsdage
Har du deltaget i disse?

Stævner og åbne løb

Stævner og åbne løb

Kommentarer:

- Hvis børnene ikke vil
- Manglende tid



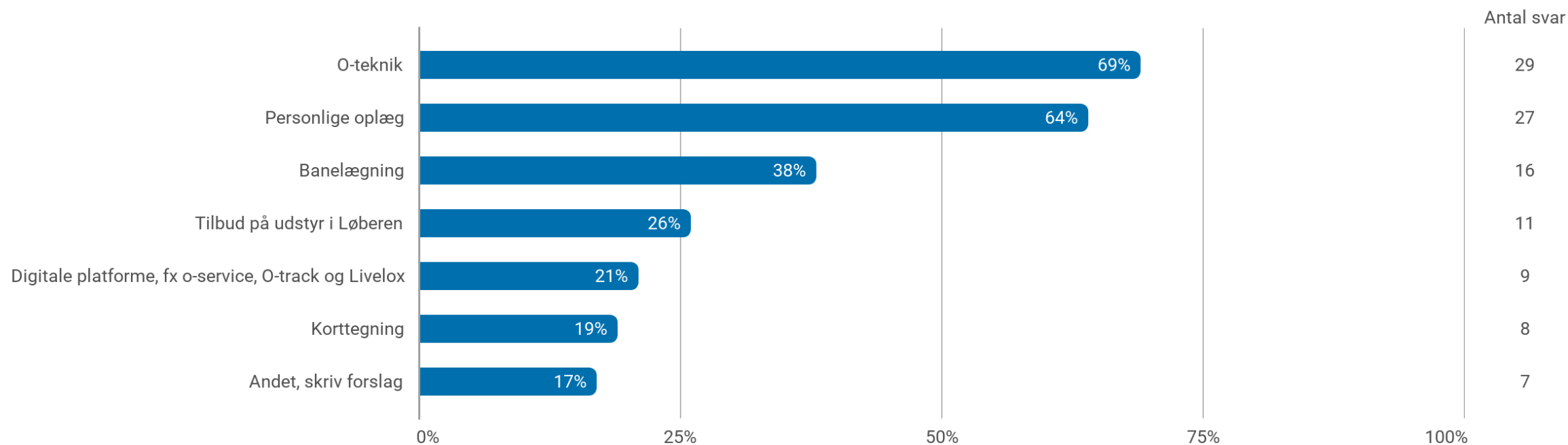
Hvilke af disse faktorer har betydning for om du har lyst til at tage til stævner?

Klubaktiviteter

Klubaftener

Kommentarer:

- Noget der vedrører orientering

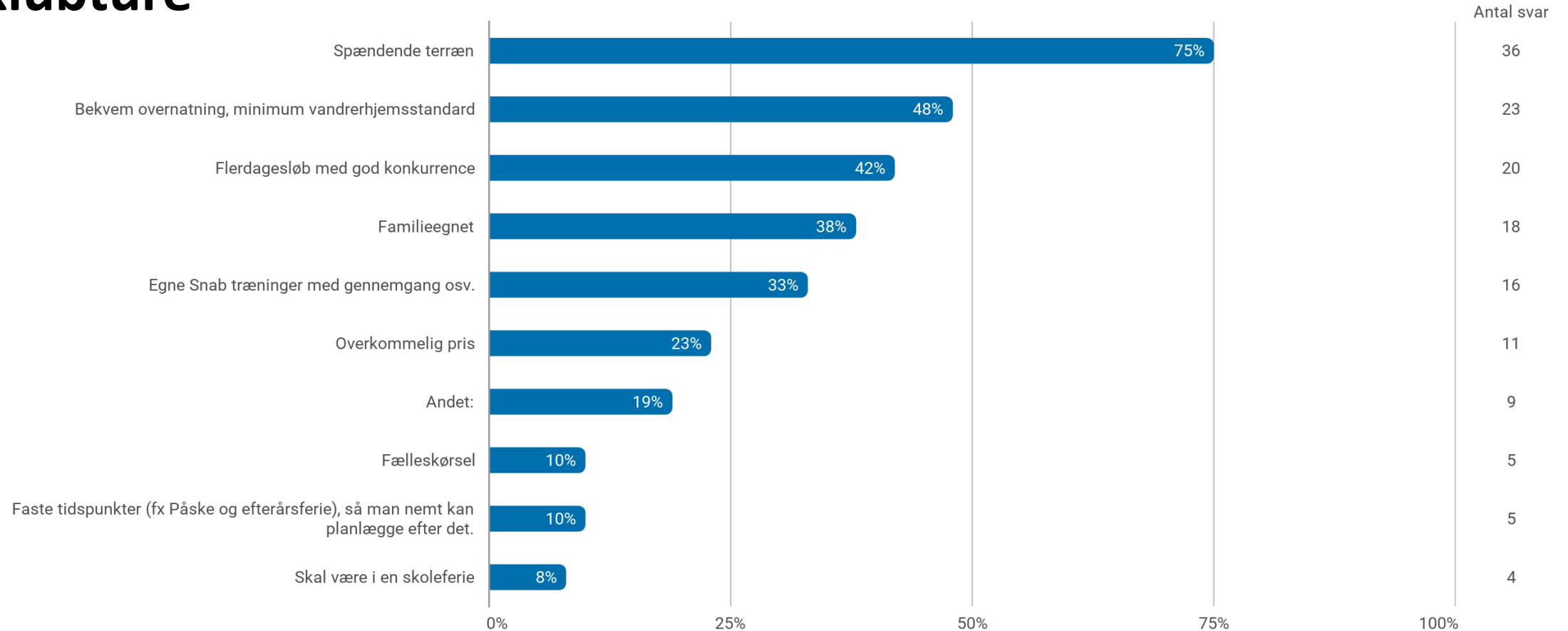


Jeg er interesseret i klubaftener om:

Klubture

Kommentarer:

- Tidlig udmelding vigtig



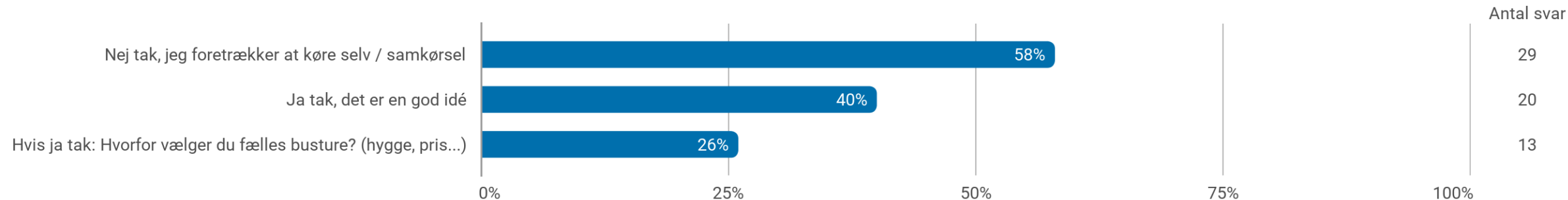
Hvilke af disse faktorer er vigtige for dig i forbindelse med en klubtur?

Socialt og fællesskab

Fælles bustransport

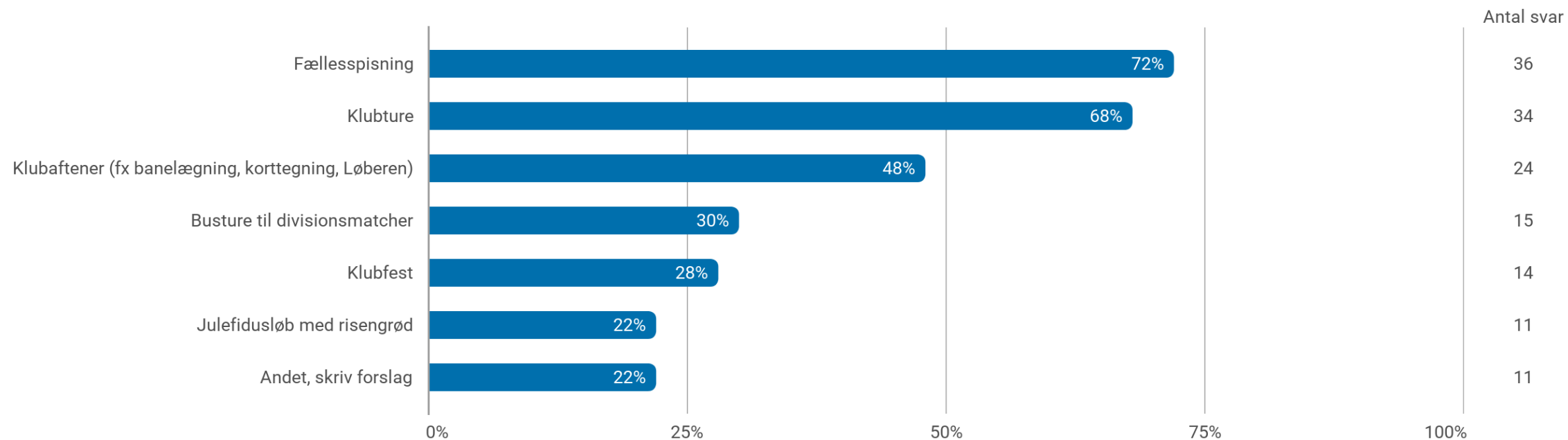
Kommentarer:

- Hygge/fællesskab



Hvad betyder muligheden for fælles bustur til divisionsmatcher?

Aktivitetstype



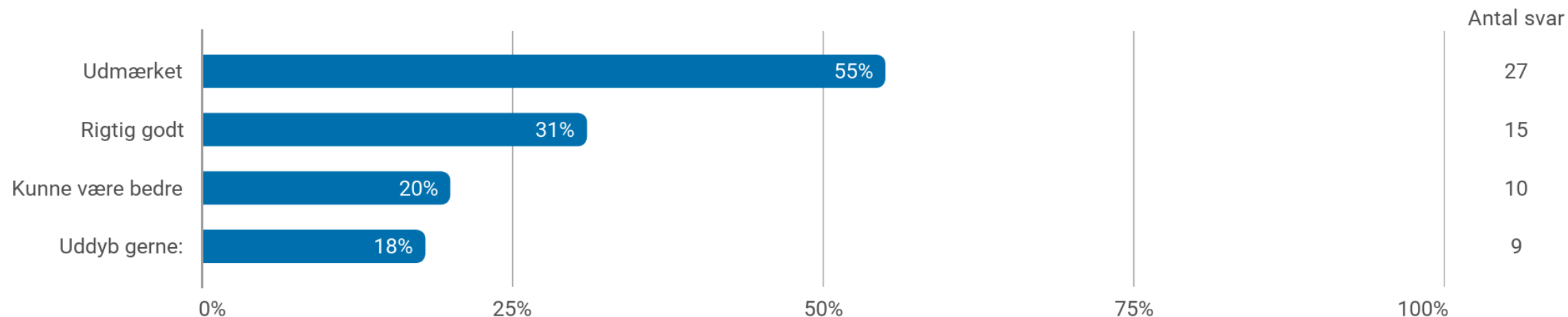
Hvilke af følgende fællesaktiviteter sætter du pris på?

Opgaver i klubben

Inddragelse

Kommentarer:

- Tordenskjolds soldater

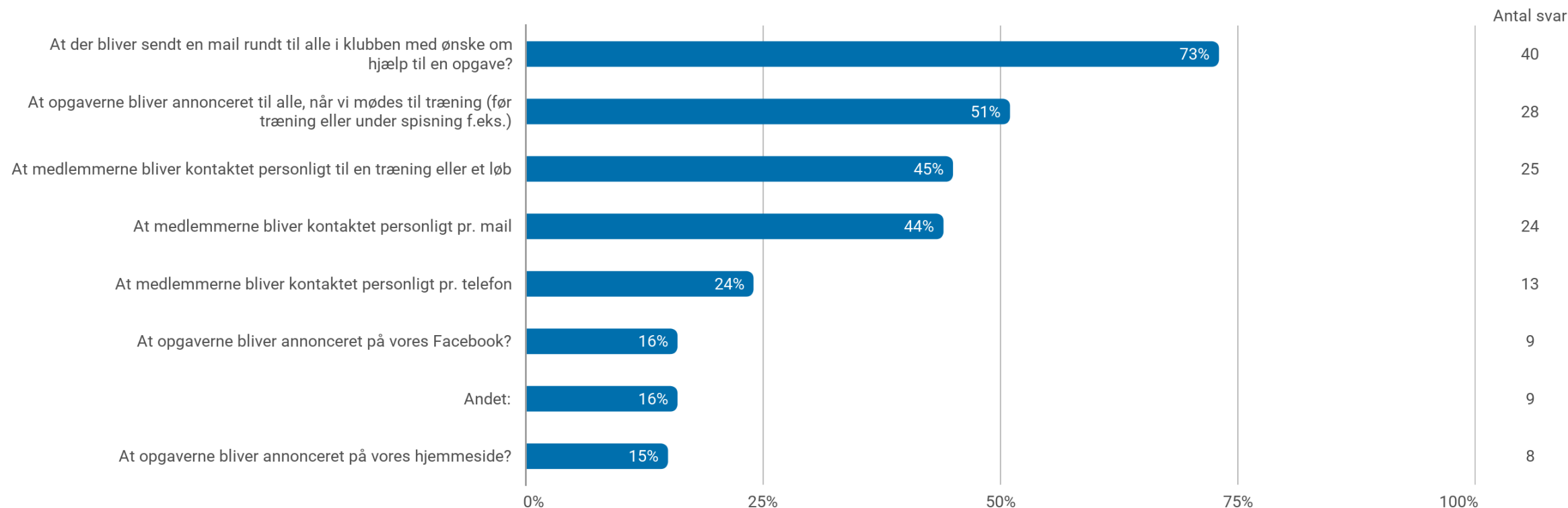


Hvordan oplever du, at klubben formår at inddrage interesserede medlemmer, nye som gamle, i opgaverne?

Hvordan fordeles opgaver

Kommentarer:

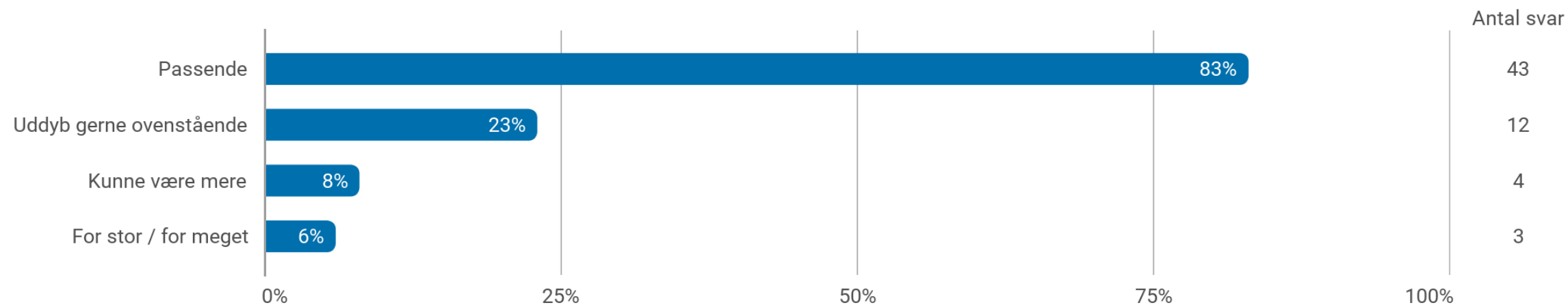
- Personlig kontakt er afgørende
- Et sted man selv kan melde sig



Fordeling af opgaver i klubben

Hvilke af følgende måder er gode at blive spurgt om hjælp til opgaver i klubben?

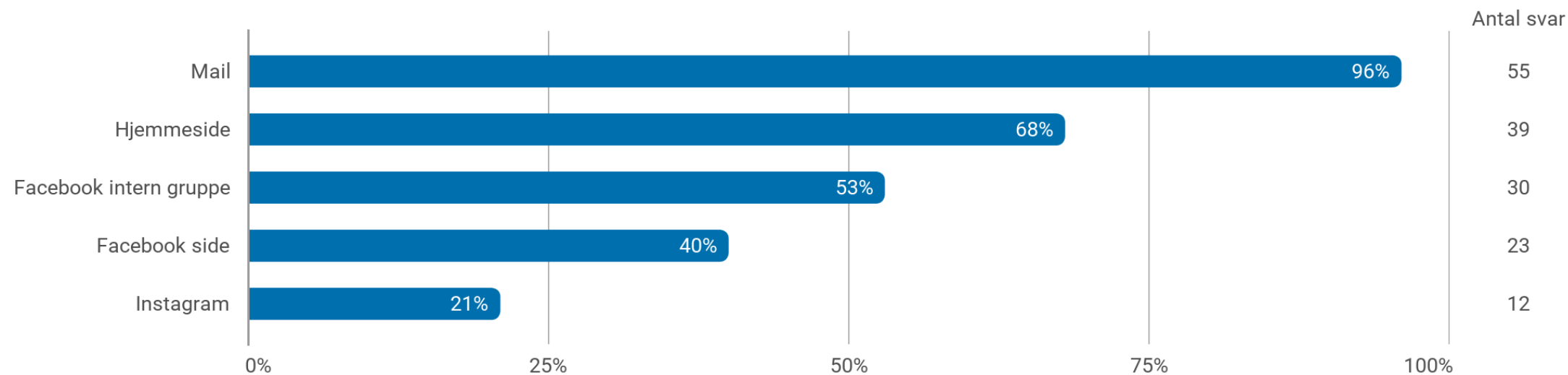
Omfang af opgaver



Hvordan vurderer du mængden af arbejdsopgaver du bliver bedt om at medvirke til?

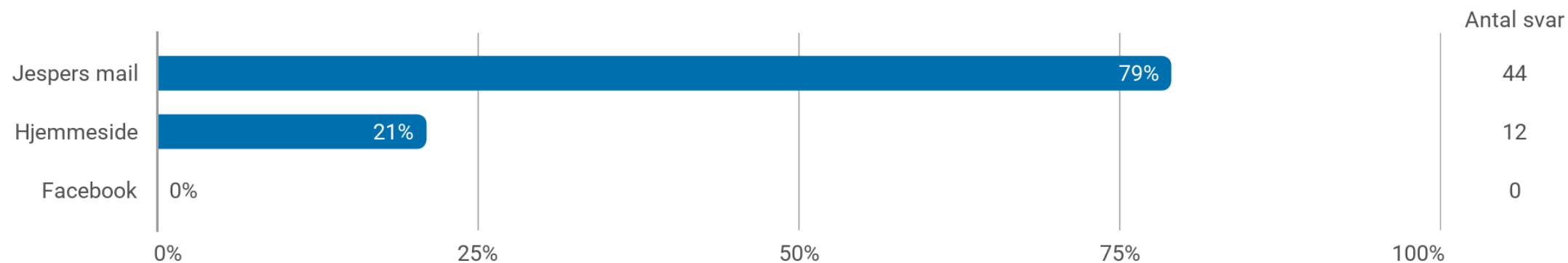
Kommunikation

Kommunikationskanaler



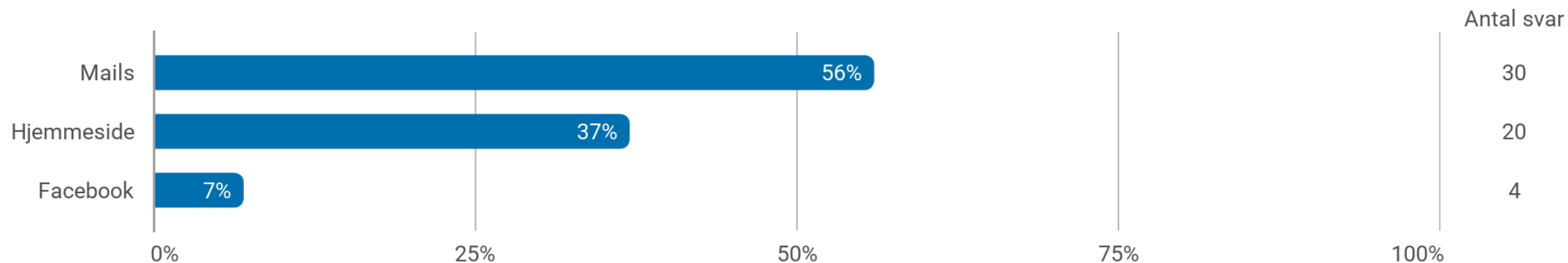
Hvilke af følgende informationskanaler fra Snab følger du?

Kommunikationskanaler



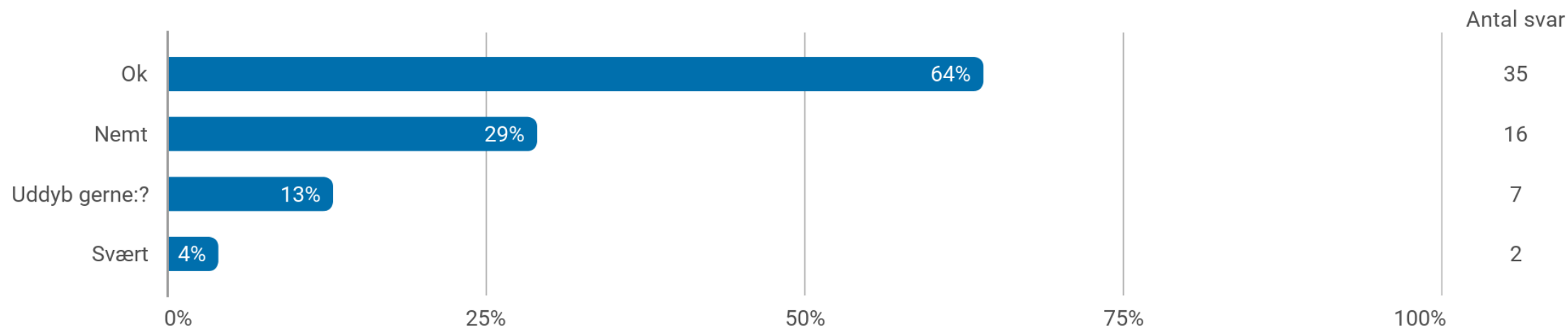
Hvor finder du primært information om Snab's onsdagstræning?

Kommunikationskanaler



Hvor finder du primært information om andre arrangementer end træning?

Hjemmesiden

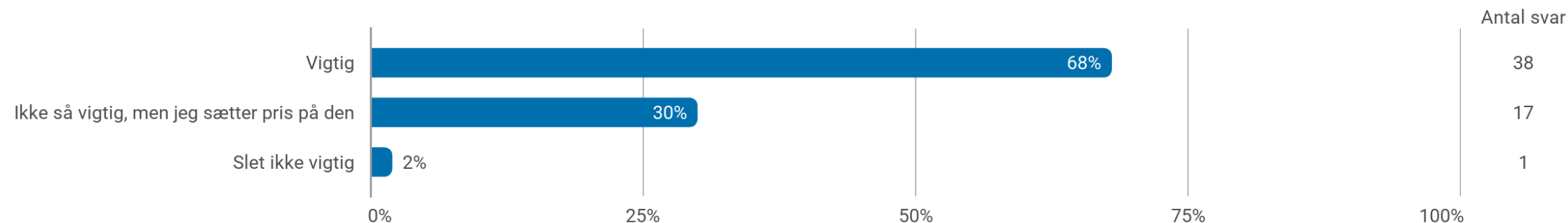


Hvor nemt er det at finde information på Snab's hjemmeside?

Ugentlig mail

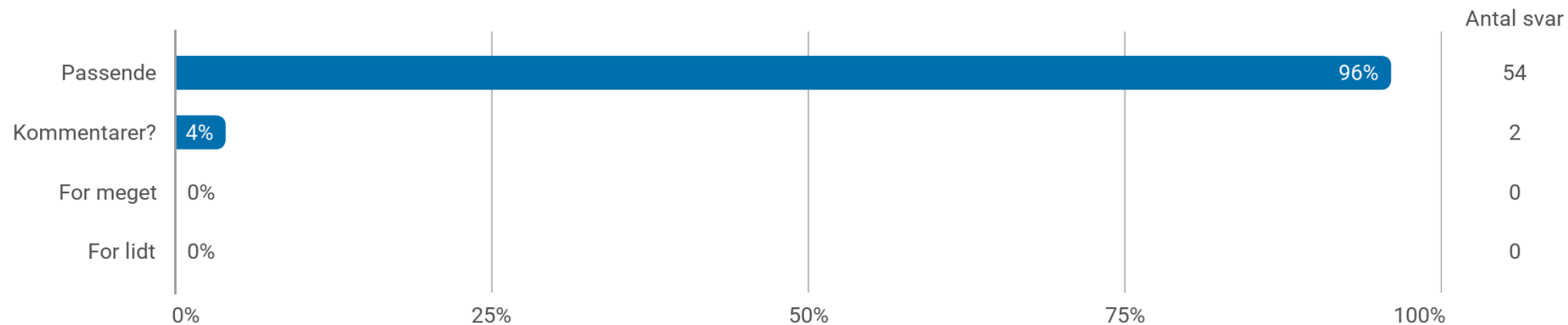
Kommentarer:

- Glade for Jespers mails



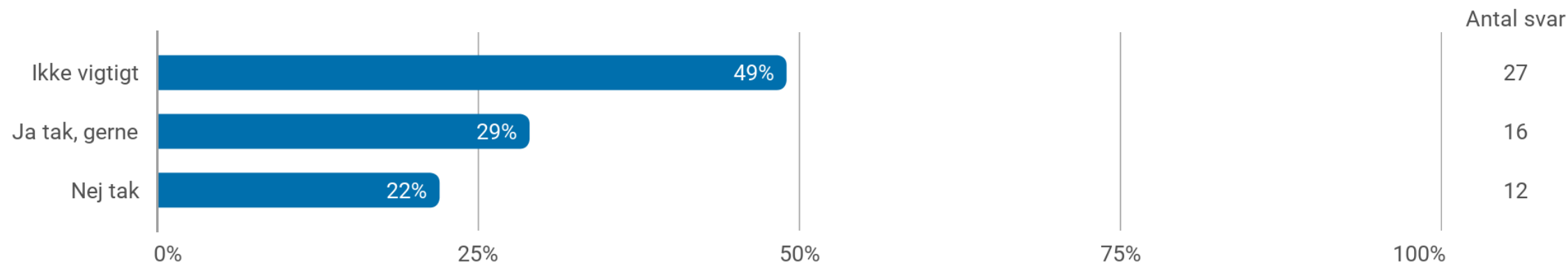
Hvor vigtig er den ugentlige træningsmail fra Jesper for dig?

Omfang af kommunikation



Hvordan vurderer du mængden af kommunikation fra Snab?

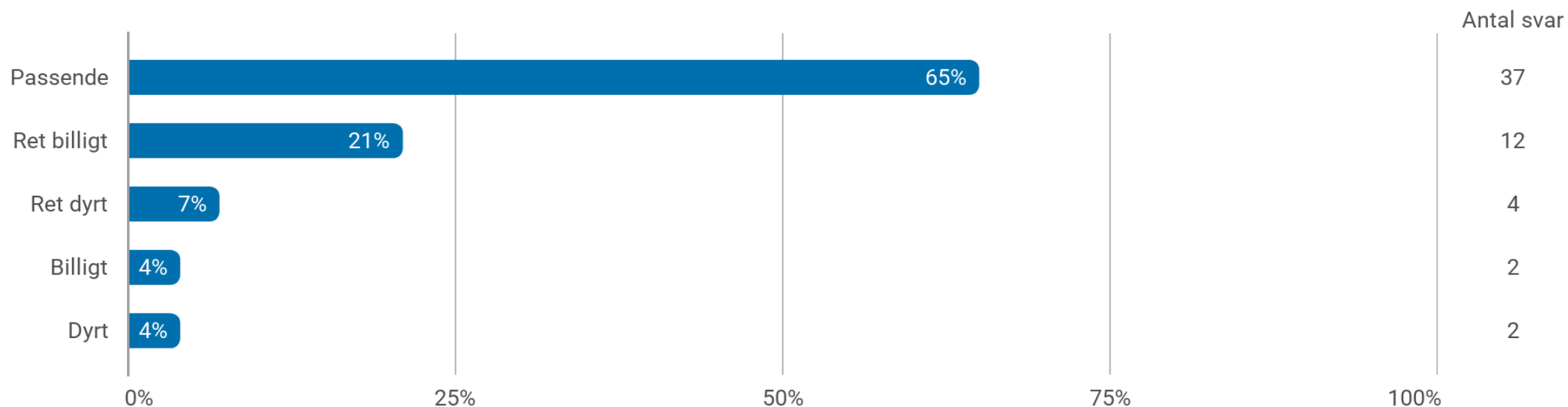
Omfang af kommunikation



Vil du gerne modtage mere information om muligheder for løb og træning?

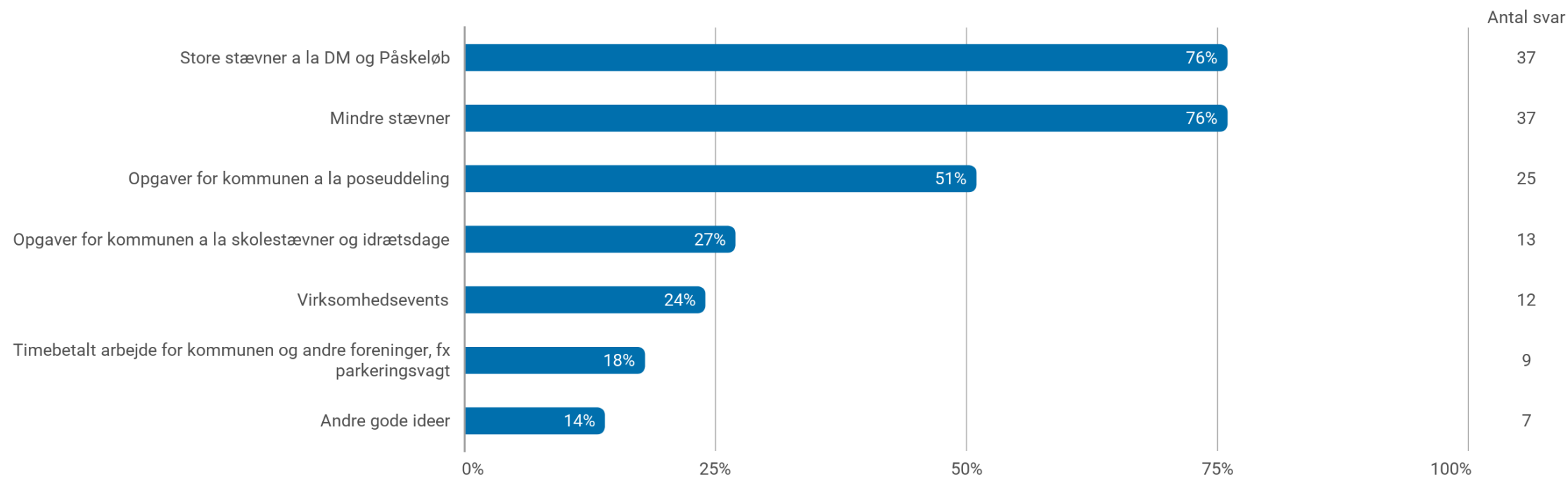
Klubbens økonomi

Kontingent



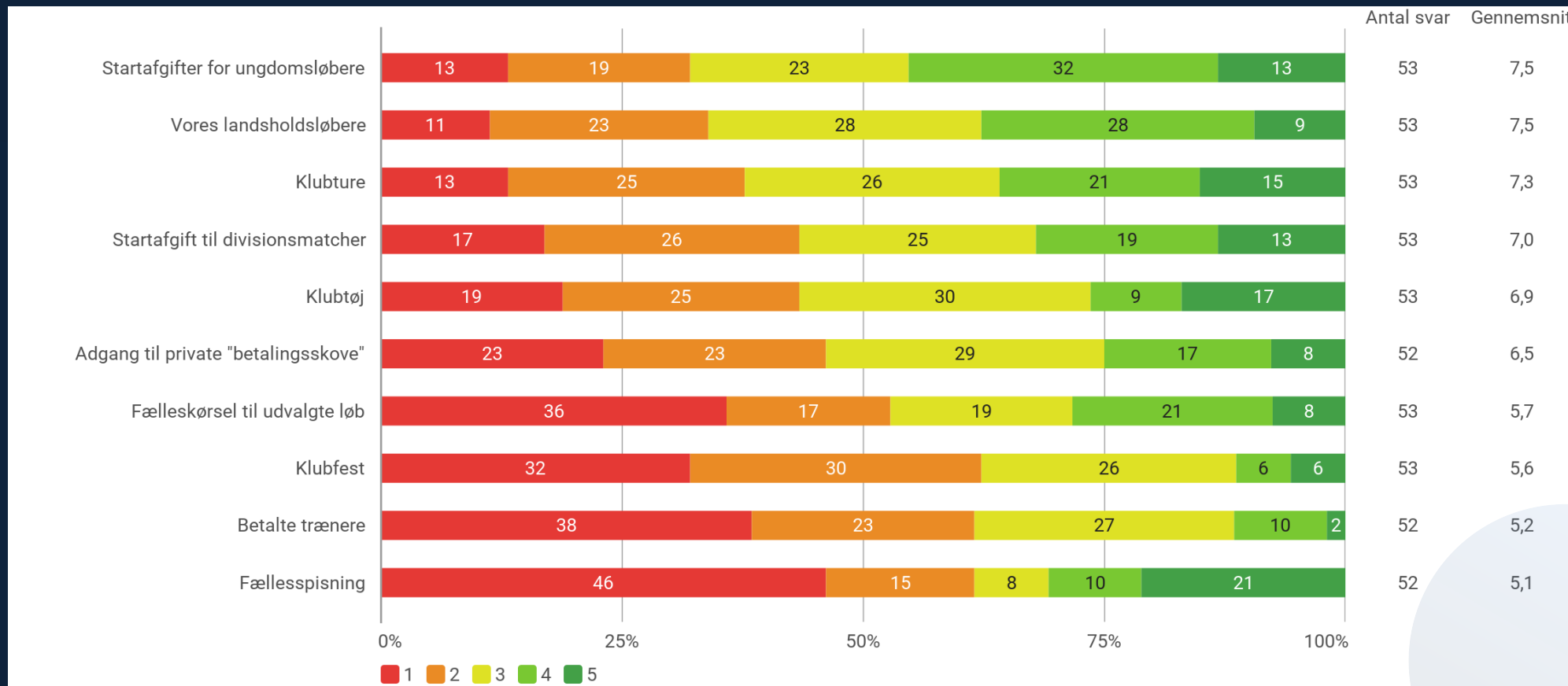
Hvordan vurderer du størrelsen af kontingentet?

Indtjening



Hvilke af følgende opgaver synes du, Snab skal engagere sig i mhp at tjene penge til klubben?

Klubstøtte



1: Ikke vigtigt, 5: Meget vigtigt

Hvilke områder synes du klubben bør støtte økonomisk?

Klubaften om medlemsundersøgelsen

Tirsdag d.9.sept 2025 kl.19-21

Fremmøde: 22 snab´ere

Velkomst ved Flemming Jørgensen

Kommentarer til ”træning”:

- Tekniktræning: i Nørreskoven eller andre meget kendte terræner, kan det give god udfordring af der er lavet tekniktræning ud af det, eks korridorløb, kunstige forhindringer.
Det kan være en udfordring, da det ofte er uøvede banelæggere der får de ”kendte” terræner
- Postudsætter/Postindsamler tjans kan være svær for børnefamilier
- God ide med SI-enheder og print af stræktider til træningsløb. Men ja, ikke nødvendigt med resultatliste
- Fremmødte på mødet svarer godt overens med dem der har besvaret
- Hvordan svarer dem, der ikke har løbet så lang tid
 - Altså hvis vi kan se hvordan nye voksne svarer, kan vi målrette vores indsats

Kommentarer til ”stævner”

Hvorfor deltager man ikke: Manglende tid – børn – bedre info om hvornår stævnerne afholdes

- Er det et succeskriterie at mange er med til stævner – ja, det synes bestyrelsen
- Hverdagen er travl – ikke nødvendigvis hele familien mere – samme udfordring over hele DK
- Flere aktiviteter til børnene på stævnerne udover deres bane

Kommentarer til klubaktiviteter

- Tidlig udmelding vigtig
- Savner klubaftræner i løbet af vinteren (2-3stk) – onsdag aften i vinterperioden er at foretrække
- Hjælp ønskes i arrangementsudvalget
- Jespers instruktion i forbindelse med spisning: succes for klubben – flere børnefamilier er med, godt for de ikke-garvede o-løbere. Ikke som erstatning for klubaftræner

- Fedt med klubaftner der har et meget specialiseret indhold – så kommer der måske ikke mange, men man kan nok heller ikke forvente stort fremmøde

Kommentarer til socialt og fællesskab

Kommentarer til busture: hvis man vælger det, er det pga hygge/fællesskab

- Fællesspisning er vigtigt for fællesskabet – fastholder dem, der kommer. Det skal bibeholdes i nuværende form.
- Der mangler noget fællesskab for voksne hen over vinteren. Gerne start lige efter uge 42.
 - Løbetræning, intervaltræning, brug ”find-vej posterne”, fællesskab omkring natløb, løbetræning om onsdagen eller om tirsdagen...
 - Initiativer bakkes op af bestyrelsen– husk at få det kommunikeret ordentligt ud, evt via Jespers mail.
- Der skal også være fællesskaber for dem, der ikke deltager i fællesspisning. F.eks erfarne løbere, der ikke synes fællesspisning er vigtig for onsdagstræning

Kommentarer til ”opgaver i klubben”

- Katalog med opgaver – så kan man vælge om man vil samle poster ind 8 gange i stedet for at lave mad eller andet.
- Vigtig med personlig kontakt
- Måske meget heldigt at det kræver mange ressourcer at arrangere klubtræninger mv, fordi det gør at vi kender hinanden ret godt. Når man spørger om hjælp, får man sjældent nej. Ret unikt.
- Spørg folk: det virker til at man gerne vil have den brede forespørgsel, så man selv kan byde ind. Det er en del af et forpligtende fællesskab at man så løser den opgave, man får.
- Man vil gerne have en mail – men ikke mange svarer. Det kan sagtens kombineres – at man orienterer bredt, og mangler man stadig svar, så er det personlig henvendelse.
- Vi er gode til at udbrede opgaver, og en del af vores succes. Det er et fokuspunkt for bestyrelsen.
- Hvordan får man flere folk til de poster, som ikke er så attraktive, eks: Arrangementsudvalg?
- En rutineret o-løber kommer ind under vingerne på nogle erfarne. Altså mesterlære

Kommentarer til kommunikation

- Ja til ”Mere information om træning og løb”: vigtigt at vide om det er fordi man ikke selv kan finde information om løb/stævner, og dermed ikke får sig tilmeldt, eller om det er bare er af interesse
- Ikke for mange informationer i Jespers mail, der ikke har med træning at gøre? Så det kunne være et argument for at sende mails med individuelle emner. Vigtigt at vide, der kan være andet end information end om træning

Kommentarer til økonomi

- For studerende, der ikke bor hjemme – over 23år – kan det være ”ret dyrt/dyrt. Kan der differentieres?
- Fondeansøgning: klubben søger til udstyr og korttegning. Kan det søges i højere grad til mere ”alternative” områder –
 - Lars Sørensen – Horsens OK har måske gode forslag
 - Det kunne være fedt med en aktiv fundraiser i klubben
- Vi har en forpligtigelse til at arrangere o-løbsstævner – men der kan ikke altid tjenes mange penge på dette. Kan klubben rumme at hjælpe til med andre arrangementer? eks Grejs cykelklub, hvor OK Snab kunne indgå i et partnerskab
- Til store løb, hvor vi tjener mange penge, er det en god ide at belønne de medlemmer, der bruger mange timer på at hjælpe.
 - Eks tilskud til klubbetøj – eller ”hjælpertelt”, så man belønnes for indsatsen
- Hvad får vi ud af at støtte landsholdsløberne? Kan man stille krav den anden vej? Der er beskrevet noget i klubbens støttekoncept. Der er ofte landsholdsaktiviteter, der forhindrer dem i at deltage i div.match.
- Kan vi prøve at arrangere trailløb, og tjene penge på det.
- Kunne studerende støttes af klubben (ikke hjemmeboende over 23år) – altså differentieret medlemskab for studerende

Kommentarer Generelt:

- Hvordan fastholder vi de ældste løbere (>65år)? Evt med aktiviteter om formiddagen....
 - Vedligehold af materiel
 - Oprydning af depoter
 - Postindsamling af poster dagen efter
 - Madlavning til fællesspisning
 - Onsdags-Vintertræning: løbetræning med ostemad og kaffe efterfølgende
 - Personlig forespørgsel til folk for at få dem med til div.match. Helt sikkert forespørgsel

○