

## Nyhedsbrev Ungdom – Oktober 2025



### Kære ungdomsløbere og familier!

Efterårssæsonen er netop afsluttet, og vi kan se tilbage på endnu en forrygende sæson, hvor vi har haft en masse sjove fællestøtninger om onsdagen. Mange har også været ude at løbe deres første rigtige o-løb – og vi sluttede sæsonen af med en historisk sølvmedalje til hele klubben i DM-hold finalen! Desuden var mange med på en super-hyggeklubbetur til Sverige.



Nu gearer vi lidt ned – men der er stadig mulighed for at komme i skoven. Som sædvanligt er der **natløb** 6 onsdage i slut-oktober og hele november – eller mørkeløb som det også kaldes. Se oversigt og husk tilmelding fra uge til uge på vores eller OK Gorms hjemmeside. Det kan være ret fantastisk i en skov, når det er mørkt, så man kan jo give det en chance. Der er ikke fælles opstart og man medbringer sin egen voksen som skygge 😊

Der er også *Night Champ* om torsdagen med tilmelding via O-service. For dem der synes at skoven er sjovest i dagslys, er der **lørdagstræningsløb** efter nytår. Følg med på hjemmesiden.

I skal sætte et **stort X** i kalenderen **onsdag d. 3. december**, hvor vi arrangerer **december-træning for alle ungdomsløbere**. Her vil der være forskellige sjove løb, og bagefter er der fællesspisning. Vi har brug for nogle forældre, der vil stå for madlavning i klubhuset den aften mens børnene er udenfor. Sms til Karina, tlf. 2395 5593. I hører nærmere mht. tilmelding.

Traditionelt er der **julenisse-fidusløb** for hele klubben den anden onsdag i december. Hold øje med hjemmesiden for at se, om det også sker i år – måske er der ændringer på vej.

Hen over vinteren er der tre **U1 og U2-kurser** sammen med vennerne i Sydkredsen. U1 er til og med 13 år, U2 til og med 16 år. Kurserne er bare en fantastisk kombination af sjov, fællesskab og orienteringsløb med gamle og nye venner i trygge rammer. Første kursus er for U1 d. 15.-16. november i Arnum ved Gram. Første U2 er d. 28.-30. november i Fredericia (fælles med Nordkredsen).

TAK til jer, der gik rundt og delte affaldsposer ud. Det gør faktisk en forskel og er med til at finansiere ungdomsløbernes deltagelse i løb og kurser. Og TAK til jer ALLE for mange sjove timer i skoven, både til vores træninger og til åbne løb.



**Efter nytår** er der ungdomstræning om onsdagen ligesom sidste vinter med løbetræning for de ældste og leg i gymnastiksalen på Novaskolen for de yngste. Vi regner også med at finde en dato i januar til *Kampen om Den Gyldne Løve* og *Klubmesterskab i Bowling for Ungdom*. Mere om det senere.

Mange glade efterårshilsner fra u-trænerne