



Ljungskile Friluftsklubb

Orientering - Skidåkning - Aktivt friluftsliv



Inbjuder till FRÄKNEFEJDEN Medeldistans Söndagen den 19 oktober 2025

Klasser:	H/D10-80 Vid för få anmälda kan klasser komma att slås samman
Öppna Klasser:	Inskolning 2 km, Vit 2, Gul 2.5, Orange 3, Blå 3 och Svart 5 Med Start 10.00 till 11.30 Miniknat med start 9.30 till 11.00
Samling:	Ljungskile Folkhögskola, Vägvisning från väg 167 i Ljungskile
Kartskalor	Alla klasser 1:7500
Terräng	Stigrik skogsmark, Flack till måttlig kupering, mestadels nerför.
Anmälan	Oss tillhanda senast söndagen den 12 okt på Eventor.
Startavgift	Vuxna (D/H 18-) 160 kr, ungdomar (-16) 80 kr. Avgifter debiteras i efterhand. Utländska klubbar och klubblösa betalar kontant på tävlingsdagen. Ingen efteranmälningsavgift i de öppna klasserna.
Efteranmälan	Mot 50% förhöjd avgift senast torsdagen den 16 okt. kl.23.59 via Eventor.
Stämplingssystem	Sportident. Kostnad för hyrbricka är 40 kr Förlorad hyrbricka ersättes med 400 kr.
Parkering	Se parkerings PM, parkering på allmänna parkeringsplatser i Ljungskile. Följ funktionärers anvisningar.
Service:	• Liveresultat (https://liveresultat.orientering.se/) och på skärm. • Dusch erbjuds på arenan, dusch inomhus, Linneaskolans idrottshall. • Barnpassning: Ingen barnpassning erbjuds. • Sportförsäljning: SM sport • Toaletter finns vid arenan, ej vid start. • Direktanmälan finns för öppna banor. • Marka med enklare förtäring
Start	Första ordinarie start är kl.10.00 Till start 1 är det ca 1200 m , skyltat från arenan. Öppna banor har fri starttid från 10.00 – 11.30
Mål	Vid arenan.

Banlängder

Banlängderna nedan är preliminära och ungefärliga.

Klass	Längd (km)	Klass	Längd (km)
H10	2,1	D10	2,1
H12	2,4	D12	2,4
H14	2,6	D14	2,6
H16	4,1	D16	3,8
H18	4,6	D18	4,1
H20	4,7	D20	4,2
H21	5,4	D21	4,6
H35	4,7	D35	4,1
H40	4,7	D40	4
H45	4,5	D45	3,8
H50	4,2	D50	3,4
H55	4	D55	3,2
H60	3,8	D60	2,8
H65	3,4	D65	2,7
H70	3,2	D70	2,7
H75	2,8	D75	2,2
H80	2,7	D80	2,2

Funktionärer

Tävlingsledare
Tävlingskontrollant
Banläggare
Bankontrollant

Mattias Klingberg Tel: 0765536638
Johan Sundberg
Per Blad, Clyde Persson ,Göte Natanaelsson
Daniel Olsson

VÄLKOMNA TILL EN TREVLIG DAG i Ljungskile