



OK Snab´s klubmesterskab 2025

Søndag d. 21.sept 2025 i Hastrup plantage.



Årets sidste klubmesterskab står for døren. Det bliver en flad etape – det er nemlig i den midtjyske plantage Hastrup – som IKKE har mange højdemeter at prale af. Til gengæld er det både 2.divisionsmatch og sidste afdeling af Kredsmesterskabet, så der er alt mulig grund til at tage med derud, og få nogle ”nemme” kilometer i benene.

I kender sikkert skoven fra nogle af vores træningsløb – det er flad plantage med mange stier og spor. Der er oplagt at bruge kompasset en hel del på de svære og mellemsvære baner faktisk ;o)

Vi håber mange er friske på en dejlig dag i skoven – og så OVENIKØBET klubmesterskabs-løb. Er man ikke lige klar til klubmesterskabs-klasserne, så er der åbne baner i alle sværhedsgrader

Vel mødt!

Start: Første start kl 10.00, dog fri start på bane 9 og 10 (Let og Begynder)

Mødested: Afmærkning fra krydset Ågårdvej/Kjærvej, 7323 Give

Kort: Hastrup Plantage, 1:7.500 for alle baner, ækv. 2,5 m, revideret sommer 2025.

Tilmelding: o-service senest **torsdag d.11.sept** (så har vi lige tid til at tjekke tilmeldingerne igennem inden tilmeldingsfrist d.12.sept).

Notér **‘OK Snab KM’ i ”bemærkning til egen klub”** ved tilmelding. **BEMÆRK: følger ikke nødvendigvis divisionsmatch-klasserne, se nedenstående skema for rette bane)**

Der er ikke en klubmesterskabsklasse på Begynder-banen (bane 10, grøn), men denne bane/klasse kan man selvfølgelig også tilmelde sig og deltage i stævnet.

Tidstagning: Sport-Ident. Lånebrikker udleveres ved start.

Yderligere info - se indbydelse og instruktion (senest ugen optil) på løbets hjemmeside:
<https://okgorm.dk/aabent-staevne-og-2-divisionsmatch-hastrup-plantage-21-9-2025/>

Skygning – klubmesterskab: Passiv skygning er tilladt ved klubmesterskabet på let bane; D/H-12. Skygning må udelukkende være "passiv" og på god afstand bagved, og er



udelukkende tiltænkt til tryghed for den unge løber. Deltager skyggen i klubmesterskaberne, så skal der så vidt muligt, løbes egen bane før man skygger (fair play).

Der er pokaler til klubmestre (udleveres ikke på aftenen). Kun aktive medlemmer af OK Snab kan blive klubmestre.

OK Snab klubmesterskabs klasser

! Bemærk: følger ikke nødvendigvis divisionsmatch-klasserne !

KM-klasse	div.match-bane/klasse (O-service)	Sværhedsgrad	Længde
D-12	Åben 9, D12	Let/hvid	3 km
D13-16	Åben 8, D14,	Mellemsvær /gul	3 km
D17-34	Åben 2, D18, D20, D21	Svær/sort	6,5 km
D35-44	Åben 3, D40	Svær/sort	5,5 km
D45-54	Åben 4, D50	Svær/sort	4,5 km
D55-64	Åben 5, D60	Svær/blå	3,5 km
D65-/H70-	Åben 6, D70, D80, H80	Svær/blå	2,5 km
H-12	Åben 9, H12	Let/hvid	3 km
H13-16	Åben 7, H14,	Mellemsvær /gul	4 km
H17-39	Åben 1, H18, H20, H21	Svær/sort	7,5 km
H40-49	Åben 2, H40	Svær/sort	6,5 km
H50-59	Åben 3, H50	Svær/sort	5,5 km
H60-H69	Åben 4, H60	Svær/sort	4,5 km



Startafgift: Ungdom -20 år: 55,00 kr. Øvrige: 100,00 kr. Leje af brik: 15,00 kr. (trækkes via O service)

Ved spørgsmål – spørg en træner eller skriv en mail til louisebierkampf@gmail.com

