

Instruktion til Vejle-stafet 2014

Søndag den 15. juni 2014



- Klassifikation:** Stævnet er et C ** stævne.
- Arrangør:** OK SNAB, Vejle
- Mødested:** I nordvestlige ende af Frederikshåb Plantage 55° 41'35.9"N 9° 09'39.1"E
Afmærkning ved sidevej til Koldingvej syd for Billund, nær krydset Koldingvej/Almstokvej,

Ved GPS kan denne adressen evt. benyttes; Staghøjvej 6, 7190 Billund, men husk **kun** tilkørsel tilladt via Koldingvej og afmærkningerne.
- Parkering:** Kantparkering på meget bred skovvej (gammel start/rullebane).
Følg P-personalets anvisninger.
- Stævneplads:** Plant græsareal på St. Almstok skydebane i nordvestlige del af Frederikshåb Plantage.
I dagens anledning må der løbes overalt på skydebane. Men bemærk, at det er **forbudt** at opsamle evt. ammunitionsrester.
- Afstande** Parkering - Stævneplads: 200-500 m, følg snitzling:
Stævneplads - Start og mål: 0 meter
- Orienteringskort:** Frederikshåb Vest, revideret 2013 og med enkelte rettelser i forår 2014.
Målestok 1:10.000 - ækvidistance 2,5 meter.

Kortet er printet på vandfast papir – OBS ændret i forhold til indbydelse.

Kort-eksempel vil være ophængt på stævnepladsen inden løbet, men nedtages igen lige efter start på Light-klassen er afviklet.
- Terrænbeskrivelse:** Indlandsklitter med et detaljeret kurvebillede og primært bevokset med nåleskov. Flere åbne hedeområder med lyng og græsbevoksning.
Skoven er generelt åben, men der forekommer områder med mindre god fremkommelighed og en del væltede træer efter vinterens storme.

De fleste områder med væltede træer er ført på kortet som tætheder. Hvis de væltede træer ligger meget lavt, er de dog angivet som undervegetation. Enkelte markante væltede træer er markeret med grøn streg på kortet.

På stier, der benyttes af de lette baner, kan der forekomme enkelte væltede træer som skal passeres. På begynder-banen er stierne frie.

Holdklasser / baner:

Classic:

1. tur	5,3 km (16 poster)	svær	alle (med Fidus start)
2. tur	4,1 km (14 poster)	svær	-H16+H40 samt damer
3. tur	4,1 km (14 poster)	svær	-H16+H40 samt damer
4. tur	6,5 km (20 poster)	svær	alle

NB! Der skal være mindst én dameløber på et Classic-hold.

Light:

1. tur	4,3 km (16 poster)	Mellemsvær	alle
2. tur	3,1 km (11 poster)	Let	alle
3. tur	2,3 km (10 poster)	Begynder	alle
4. tur	4,3 km (16 poster)	Mellemsvær	alle

Alle baner er gaftlet efter Farsta-metoden, undtaget 2. og 3. tur i Light, som er ugaflet.

Generelle stafetregler:

Alle løbere på et hold skal være fra samme klub.
Hver løber må kun løbe én tur - og må kun løbe på ét hold.
Der kan startes uden for konkurrence med afvigelser fra dette.

Familiekonkurrence: På Classic-banen kan man tilmelde sig som et familiehold.
Familiehold må sammensættes af løbere fra flere klubber, blot man er fra samme familie (ægtepar, børn, søskende, forældre, svigerforældre mv.).

Ungdomskonkurrence:

På Light-banen kan klubberne desuden tilmelde ungdomshold, hvor løberne på holdet skal være UNDER D/H-16.

Start og starttid: Classic: Første tur, samlet start kl. 10.00 (fidusstart på første tur)

Light: Første tur, normal stafet-start kl. 10.15

Efterstart: Forventes afviklet ca. 13.00

Åbne baner: Put and run med første start fra kl. 10.30.

Se evt. beskrivelse af stafet-start på løbets hjemmeside.

Fra skiftezone til start-trekant/post skal rød/hvid dobbelt-snitzling følges af alle løbere undtaget 1. tur på classic.

For Begynder-banen vil der desuden være enkelt-snitzlet et kort stykke fra starttrekant til større skovvej.

Se skitse af stævnepladsindretning på sidste side.

Husk brystnummer monteret og at "nulle" EMIT-brikken ved indgangen til skiftezone!

Kontrolsystem:	EMIT med backup-kort.
Postdefinitioner:	Postdefinitioner efter IOF og er påtrykt løbskortet. Løse postdefinitioner udleveres IKKE til stafetløberne.
Forvarsling:	Alle baner, bortset fra lette og begynderbaner, har passage af publikumspost nær stævnepladsen efter cirka 2/3 af banens forløb, hvilket fungerer som forvarsling. Det er næste-løbers eget ansvar at være klar i skiftezone i tide.
Speakning:	Der er speakning af hele konkurrencen.
Resultater:	Resultaterne speakes samt ophænges løbende på stævnepladsen. Formidles desuden efterfølgende på OK Snab's hjemmeside. For at bevare størst mulig spænding, angives evt. diskvalificering først efter at sidste løber på holdet er startet.
Præmier:	Classic: De 3 bedste hold - samt det bedste familiehold. Light: De 3 bedste ungdomshold. Præmieoverrækkelse forventes afviklet ca. kl. 13.15 på stævnepladsen, endeligt tidspunkt vil blive annonceret via speakningen.
Børnebane:	Gratis børnebane til de mindste, med lille præmie til alle børn der gennemfører. Banen er ca. 800 meter med små momenter undervejs, men ikke egnet for barnevogn. Ingen børneaktivering. Åbningstid for børnebanen er fra kl. 10.00 til ca. 13.00. Er placeret nær stævneplads og passeres på vej fra parkering.
Kiosk:	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.
Væske:	Vand ved publikumspost samt vand og saft efter målgang.
Bad og toilet:	Toiletvogn ved stævneplads, men ingen mulighed for bad. Badelandet Lalandia Billund ligger dog blot 5 min kørsel fra stævnepladsen.
Klubposer:	Udleveres klubvis – <i>kun for stafetløberne</i> – ved Beregningen fra kl. 9.00 og indeholder: • Lånte EMIT-brikker • Backup-kort til EMIT-brik. • Brystnummer til hver løber. • Startliste over samtlige tilmeldte hold med angivelse af hver løbers briknummer og turangivelse.

Ændring af hold:

Rettelser kan, indtil 11/6 kl. 18:00, sendes pr. mail til henning@hschou.dk

Der må løbes i en anden løbers navn, under forudsætning af at reglerne for holdsammensætning fortsat overholdes.

På stævnedagen kan ændringer ske ved henvendelse til Beregning i tidsrummet 9:00-9:45 mod kontant gebyr på kr. 10,00 pr. ændring. Der vil hænge skemaer på opslagstavlen, som med fordel kan benyttes.

Løbes med en forkert brik el. lign. opkræves efterfølgende tredobbelt ændringsgebyr af den pågældende klub.

Eftertilmelding:

Indtil onsdag den 11. juni 2014 kl.18.00 via O-Service – eller til Henning Schou: Tlf. 75 83 22 03 , E-mail: henning@h-schou.dk
Tillægspris: 80 kr. pr. hold (20 kr. pr. løber).

Angiv eventuelt.: UNGDOMSHOLD i Light-klassen
FAMILIEHOLD i Classic-klassen

Åbne baner:

Selvstændigt løb, men i samme område som stafet, så der opfordres til fairness og at deltagere i stafetten først løber evt. yderligere åben bane EFTER deres tur i stafetten.

Ligeledes inddrages kort ved målgang og kan efter stafettens efterstart, afhentes i mål.

Første start kl. 10.30.

Kort kan købes i teltet for åbne baner på stævnedagen, og frem til tidspunktet for stafettens efterstart (ca. kl. 13.00, vil blive speaket)

For forhåndstilmeldte udleveres Back-up-kort og eventuel lejebrik ved Start for åbne baner.

Løse postdefinitioner, til løbere med egnet holder, er ophængt ved start.

Start efter Put and Run metode, med startinterval mellem løbere på samme bane på 1 minut.

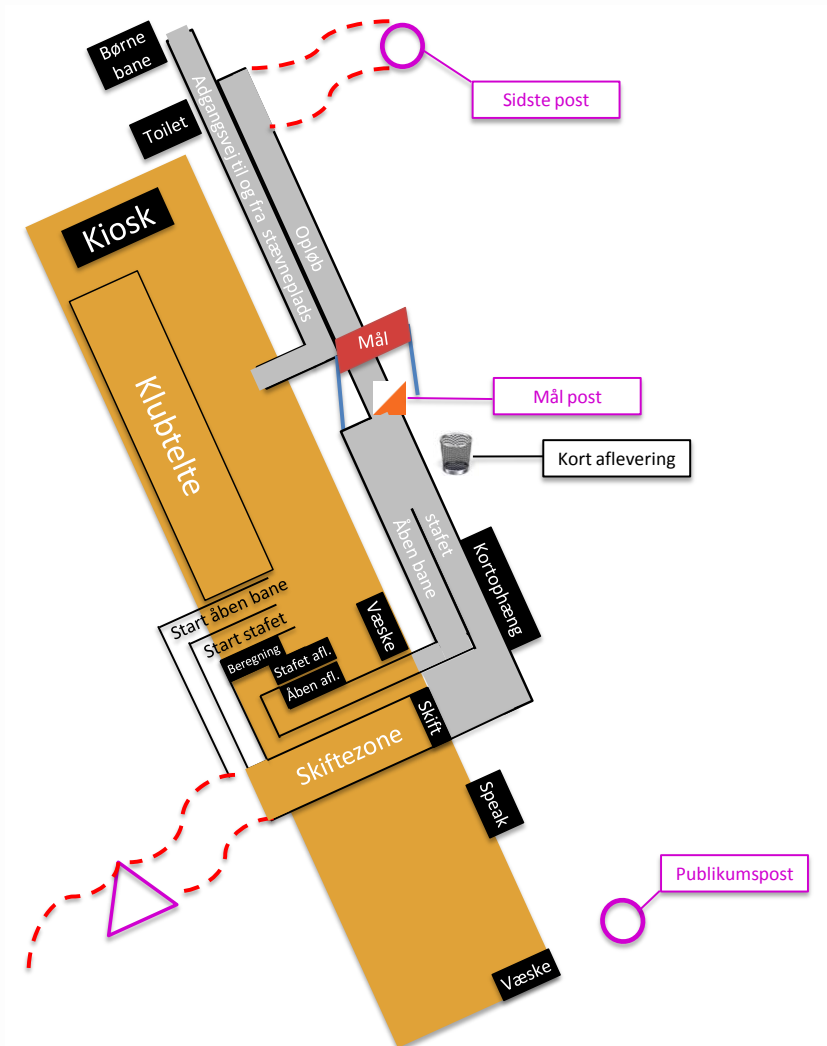
Bane 1:	Svær I:	6,6 km (26 poster)
Bane 2:	Svær II:	4,2 km (17 poster)
Bane 3:	Mellemsvær:	4,2 km (15 poster)
Bane 4:	Let:	3,1 km (11 poster)
Bane 5:	Begynder:	2,3 km (10 poster)

Åbne baner har samme opløb og mål som stafetten, men separat aflæsning. Vær opmærksom på skiltningen i målområdet og følg "Åben Bane"

Førstehjælp: Ved behov for førstehjælp, henvendelse i Kiosken.

Åben ild og rygning Åben ild og rygning er strengt forbudt i skoven samt på stævnepladsen.

Stævnepladsindretning:



Banelægger: Jesper Fenger-Grøn, OK Snab

Banekontrollant: Viktor Gammeljord, OK Snab

Stævnekontrollant: Peter Skov Nielsen, OK Snab

Dommer: Poul Erik Buch, OK Gorm

Stævneleder: Martin Busch, OK Snab
E-mail: ditte.martin.busch@gmail.com – tlf. 29 22 87 57

Sponsorer:

