

Instruktion til Vejle-stafet 2013



Søndag den 9. juni 2013

- Klassifikation:** Stævnet er et C ** stævne.
- Arrangør:** OK SNAB, Vejle
- Mødested:** Pedersholm Slot, Pedersholms Allé 42, 7100 Vejle
Afmærkning fra begge ender af Pedersholm Allé (Ribe Landevej og Koldingvej).
- Parkering:** P-plads ved Pederholm Slot, desuden evt. kantparkering på villaveje.
Følg P-personalets anvisninger.
- Stævneplads:** Fodboldbane ved skolen CSV Vejle
- Afstande**
- | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|--|
| Parkering – stævneplads: | 300-400 m, følg rød/blå snitzling: |  |
| Stævneplads - start : | | |
| Stafet: | 0 m (Start og mål på stævnepladsen) | |
| Åben bane: | 100 m, følg blå/hvid snitzling: |  |
- Orienteringskort:** Højen - Pedersholm, revideret 2013.
Målestok 1:10.000 - ækvidistance 5 meter.
Kortet er farve-printet fra trykkeri og pakket i svejs plastlomme.
- Terrænbeskrivelse:** Åben østjysk skræntskov med begrænset undervegetation.
Skoven består hovedsagelig af gammel bøgeskov, med enkelte partier med nåleskov. Generelt god gennemløbelighed og veludbygget stisystem.
Banerne er lettere afkortede pga. den stærke kupering.

Holdklasser / baner:

Classic:

1. tur	4,3 km (17 poster)	svær	alle (med Fidus start)
2. tur	3,7 km (15 poster)	svær	-H16+H40 samt damer
3. tur	3,7 km (15 poster)	svær	-H16+H40 samt damer
4. tur	5,8 km (24 poster)	svær	alle

NB! Der skal være mindst én dameløber på et Classic-hold.

Light:

1. tur	4,1 km (18 poster)	Mellemsvær	alle
2. tur	3,3 km (17 poster)	Let	alle
3. tur	2,4 km (16 poster)	Begynder	alle
4. tur	4,2 km (18 poster)	Mellemsvær	alle

Alle baner har gaflinger, undtaget 2. og 3. tur i Light.

OBS: Let bane har snitzlede stræk – følg gul dråbesnitzling: 

Generelle stafetregler:

Alle løbere på et hold skal være fra samme klub.
Hver løber må kun løbe én tur - og må kun løbe på ét hold.
Der kan startes uden for konkurrence med blandede hold.

Familiekonkurrence: På Classic-banen kan man tilmelde sig som et familiehold.
Familiehold må sammensættes af løbere fra flere klubber, blot man er fra samme familie (ægtepar, børn, søskende, forældre, svigerforældre mv.).

Ungdomskonkurrence:

På Light-banen kan klubberne tilmelde ungdomshold, hvor ingen løber på holdet må være over 16 år.

Præmier:

Classic:	De 3 bedste hold - samt det bedste familiehold.
Light:	De 3 bedste ungdomshold.
Åben bane:	Ingen præmier.

Præmieoverrækkelse forventes afviklet ca. kl. 13.15 på stævnepladsen, endeligt tidspunkt vil blive annonceret via speakningen.

Resultater: Ophænges løbende på stævnepladsen, og formidles efterfølgende på OK Snab's hjemmeside (ok-snab.dk)

For at bevare størst mulig spænding, angives evt. diskvalificering først efter at sidste løber på holdet er startet.

Børnebane: Gratis børnebane til de mindste, med lille præmie til alle børn der gennemfører. Banen kan gennemføres med barnevogn.
Åbningstid for børnebanen er fra kl. 10.00 til ca. 13.00
Der er ikke børneaktivering.
Stævneplads – Børnebane ca. 300 m. Følg gul/sort snitzling: 

Kiosk: Velassorteret kiosk på stævnepladsen (inkl. grillpølser og brød).

Væske: Vand og saft ved mål. De længere baner passerer vandpost i skoven.

Bad og toilet: Toiletter og bad i bygning på stævnepladsen.

Speakning: Der er speakning af hele konkurrencen.

Forvarsling: Alle baner passerer radiopost i skoven cirka halvvejs og det tilstræbes, at alle forvarsles på tavle på stævnepladsen.
Det er dog altid løberens eget ansvar at være klar i skiftezone i tide.

Trafik: Svære og mellemsvære baner krydser en meget trafikeret villavej (Pedersholm allé). Løberne på disse baner skal derfor selv være i stand til at krydse på forsvarlig vis.
Alle løbere deltager på eget ansvar og opfordres til at huske sikkerhed.

Postdefinitioner:	Postdefinitioner efter IOF er påtrykt løbskortet. Løse postdefinitioner udleveres IKKE til stafetløberne.
Kontrolsystem:	EMIT – med backup kort.
Start og starttid:	Classic: Første tur, samlet start kl. 10.00 (fidusstart på første tur) Light: Første tur, normal stafet-start kl. 10.15 Efterstart: Forventes afviklet ca. 13.00 Åbne baner: Put and run med første start fra kl. 10.30. Se evt. beskrivelse af stafet-start på løbets hjemmeside: http://ok-snab.dk/aktuelle-lob/480-vejlestafetten-2013.html Fra skiftezone til starttrekant/post skal følges rød/hvid snitzling:  Husk brystnummer monteret og at "nulle" EMIT-brikken ved indgangen til skiftezone!
Klubposer:	Udleveres – <i>kun for stafetløberne</i> - ved Beregningen fra kl. 9.00 til hver klub og indeholder: • Lånte EMIT-brikker • Backup-kort til EMIT-brik. • Brystnummer til hver løber. • Startliste over samtlige tilmeldte hold med angivelse af hver løbers briknummer og turangivelse.
Ændring af hold:	Der må løbes i en anden løbers navn, under forudsætning af at reglerne for holdsætning fortsat overholdes. Rettelser kan indtil 5/6 kl. 18:00 sendes pr. mail til henning@h-schou.dk På stævnedagen kan ændringer ske ved henvendelse til Beregning i tidsrummet 9:00-9:45 mod kontant gebyr på kr. 10,00 pr. ændring. Der vil hænge skemaer på opslagstavlen, som med fordel kan bruges. Løbes der med en forkert brik el. lign. opkræves efterfølgende tredobbelt ændringsgebyr af den pågældende klub.
Eftertilmelding:	Indtil onsdag den 5. juni 2013 kl. 18.00 via O-Service – eller til Henning Schou: Tlf. 75 83 22 03 , E-mail: henning@h-schou.dk Tillægspris: 80 kr. pr. hold (20 kr. pr. løber). Angiv eventuelt.: UNGDOMSHOLD i Light-klassen FAMILIEHOLD i Classic-klassen
Førstehjælp:	Ved behov for førstehjælp, henvendelse i Kiosken.

Åbne baner:

Selvstændigt løb og separat start, men i samme område som stafet, så der opfordres til fairness og at deltagere i stafetten først løber evt. yderligere åben bane EFTER deres tur i stafetten.
Ligeledes inddrages kort ved målgang og kan efter stafettens efterstart, afhentes i mål.

Åbne baner kan købes så længe lager haves.

Første start kl. 10.30

Åbne baner kan købes i teltet for åbne baner på stævnedagen, og frem til tidspunktet for stafettens efterstart (ca. Kl. 13.00, men vil blive speaket)

For forhåndstilmeldte udleveres Back-up-kort og eventuel lejebrik ved start for åbne baner.

Løse postdefinitioner, til løbere med egnet holder, er ophængt ved start.

Start er Put and Run med startinterval mellem løbere på samme bane på 1 minut.

Bane 1:	Svær I:	6,4 km (27 poster)
Bane 2:	Svær II:	3,8 km (16 poster)
Bane 3:	Mellemsvær:	4,1 km (17 poster)
Bane 4:	Let:	3,2 km (17 poster)
Bane 5:	Begynder:	2,4 km (16 poster)

Åbne baner har fælles opløb med stafetten, men separat mål.
Vær opmærksom på skiltningen i opløbet og følg "Åben Bane"

Banelægger:

Torben Kristensen, OK Snab

Banekontrollant:

Steffan Laier, OK Snab

Stævnekontrollant:

Lone Rasmussen, OK Snab

Dommer:

Poul Erik Buch, OK Gorm (Træffes ved henvendelse i Beregning)

Stævneleder:

Martin Busch, OK Snab

E-mail: ditte.martin.busch@gmail.com – tlf. 29 22 87 57

Sponsorer: