

INSTRUKTION:



C-stafet

Vejle - Stafet i Frederikshåb Plantage - Øst.

Søndag den 10. juni 2012 - kl. 10.00

Startlister og resultater:

<http://www.orientering.dk/snab/aabneloeb/2012/Vejlestafet/start>

<http://www.orientering.dk/snab/aabneloeb/2012/Vejlestafet/res>

Kørselsvejledning: Markering fra:
- ny rundkørsel Luftshavnsvej / Grindstedvej / Ny Billundvej
- landevejen mellem Billund og Egtved
til Rygbjergvej.

Parkering: På skovsti – med ensrettet kørsel fra nord - ved siden af Rygbjergvej og de resterende inde på P-pladserne ved Rygbjergvej.

NB! Ingen parkering på den asfaltbelagte Rygbjergvej.

Passage af Rygbjergvej i henhold til anvisning fra P-vagterne.

Afstand fra parkering til stævneplads: fra 600 - 1200 meter, med en rød/hvid snitsling til stævnepladsen.

Stævneplads og stævnecenter: På åben skovlysning øst for sandklitten og 7 års søerne.
Start på stævnepladsen.

Bad og omklædning: Der er ikke mulighed for bad og omklædning.

Toilet: Toiletvogn med 2 stk. toiletter ved indgang til stævnepladsen.

Børneaktivering: Der er ikke børnepasning / aktivering på stævnepladsen.

Kiosk: Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen.

Holdklasser / baner Classic:

1. tur	5,4 km. (21 poster) svær	(alle)
2. tur	4,6 km. (20 poster) svær	(-H16 og H40- samt damer)
3. tur	4,6 km. (20 poster) svær	(-H16 og H40- samt damer)
4. tur	6,8 km. (25 poster) svær	(alle)

NB! Der skal være mindst én dameløber på et Classic-hold.

Light:

1. tur	4,3 km (15 poster)	mellemsvær	(alle)
2. tur	3,6 km (16 poster)	let	(alle)
3. tur	2,4 km (13 poster)	begynder	(alle)
4. tur	4,3 km (15 poster)	mellemsvær	(alle)

Reel skygning af ungdomsløber på 3. tur (begynderbanen) er tilladt, såfremt ”skyggen” ikke efterfølgende skal løbe en stafetbane.

Generelle regler:

Alle løbere på et hold skal være fra samme klub.

Hver løber må kun løbe én tur - og må kun løbe på ét hold.

Der kan startes uden for konkurrence med blandede hold.

Familiekonkurrence: På Classic holdklassen kan man tilmelde sig som et familiehold.

Familiehold må sammensættes af løbere fra flere klubber, blot man er fra samme familie (ægtepar, børn, søskende, forældre, svigerforældre mv.).

Øvrige regler som for Classic holdklassen.

Ungdomkonkurrence: På Light holdklassen kan klubberne tilmelde ungdomshold, hvor ingen løber på holdet må være over 16 år.

Åbne baner: **Selvstændigt løb med første start kl. 10.30.**

Åbne baner kan købes i teltet for åbne baner på stævnedagen, og frem til det tidspunkt hvor stafettens efterstart afvikles ca. kl. 12.45.

Løbere tilhørende D/H – 20:

Bane 1:	Svær I:	7,4 km
Bane 2:	Svær II:	5,0 km
Bane 3:	Mellemsvær:	4,5 km
Bane 4:	Let:	3,7 km
Bane 5:	Begynder:	2,4 km

Løbere tilhørende D/H 21-:

Bane 6:	Svær I:	7,4 km
Bane 7:	Svær II:	5,0 km
Bane 8:	Mellemsvær:	4,5 km
Bane 9:	Let:	3,7 km
Bane 10:	Begynder:	2,4 km

Hver åben bane er forskellig fra tilsvarende type bane på stafetten.

Eventuel lejebrik udleveres i telt for åbne baner.

Back-up-label udleveres i telt for åbne baner.

Løs Postdefinition udleveres i startbox ved siden af stafetløbernes skiftebox.

Start efter metoden Put and Run, hvor kort først udleveres i startbox - etableret ved siden af stafetløbernes skiftebox -, efter forevisning af back-up label til Startpersonalet.

Startinterval mellem hver løber – på samme bane – er 1 minut.

Snitsling til startpost ca. 100 m følges – fælles med stafetløberne.

Køb af åbne baner på løbsdagen: På stævnedagen til funktionsleder af de åbne baner – Peter Leineweber.

Et begrænset antal baner der er farveprintet fra trykkeri (5 stk. svær I, 10 stk. svær II, 5 stk. mellemsvær, 3 stk. let og 3 stk. begynder) sælges på stævnepladsen efter princippet ”først til mølle” til disse gode kort til følgende pris: : D/H 21- : 75 kr. og D/H -20 : 50 kr.

Først derefter opstartes print på stævnepladsen med salg til følgende startafgift pr. kort: D/H 21- : 30 kr. og D/H -20 : 20 kr.

Eventuel leje af en EMIT-brik: 10 kr.

Børnebane: Gratis - snitzlet børnebane på O-kort 1:5000

Banelængde 1,5 km , der går delvist igennem terræn.

Der er en lille præmie til alle der gennemfører.

“Åbningstid” for børnebanen er fra kl. 10.00 til 13.00

Kontrolsystem: EMIT.

Postbeskrivelser: IOF-symboler.

Der udleveres ikke løse postdefinitioner til stafetløberne, da post-beskrivelserne er påtrykt løbskortet.

Stafetmetode: Der er gaflinger på alle ture undtagen på Light 2. tur og Light 3. tur.

Passage af trafikeret vej: Løbere på alle svære baner skal passere Rygbjergvej.

Det er løbernes eget ansvar at holde øje med – og passere den trafikerede landevej Rygbjergvej sikkert.

Der er etableret parkeringsvagt med refleksvest ved skovvej ind til stævnepladsen, og i det afgrænsede område af Rygbjergvej, hvor der skønnes at være løbere vil passere Rygbjergvej.

Der er i hver kørselsretning opsat 2 sæt hastighedsbegrænsningsskilte og skilt med ”løbere på vejen” samt ophør af hastighedsbegrænsning.

Start:

Classic holdklassen: Første tur starter samlet kl. 10.00

Der vil traditionen tro være den særlige start (fidusstart) for 1. Tur på Classic holdklassen.

Light holdklassen: Første tur starter samlet kl. 10.15

Start-trekant på løbskortet, angiver det sted, hvor ”Startposten” er placeret.

Der er 100 m til startpost fra skiftezone, hvor snitsling følges. Det samme gælder for de åbne baner fra tidsstart til startpost for de åbne baner.

Det er løbernes eget ansvar før start at kontrollere, at de har den rigtige EMIT-brik, og at brikken 0-stilles / ”renses” ved indgang til skifteboxen.

Efterstart:

Stafettens efterstart afvikles ca. kl. 12.45, og vil blive annonceret af speaker.

Forvarsling:

Der er **ingen forvarsling**.,

Alle løbere **på nær Light 2. og 3. tur** passerer dog publikumspost 1,5-3 km før mål.

Det er hver enkelt løbers ansvar at holde sig orienteret og parat i skiftezone.

Speakning:

Løbets udvikling følges via speakning.

Maxtid:

Sidste løber skal være i mål senest 2 timer efter afvikling af Efterstart.

Mål, kortudlevering, skiftebox og beregning:

På stævnepladsens ”torv” og ”teltpadser” er der udsyn til:

- Publikumspost
- Målbanner (med målpost)
- Område for kortudlevering
- Skiftezone / skiftebox for stafetløberne

- Startbox for løbere til åbne baner
- Beregning
- Kiosk
- Børnebaner
- Åbne baner

For Stafetløberne gælder følgende:

EMIT-posten i mål registrerer løbstid, og er samtidig starttid for næste løber.

Løbskort bliver inddraget efter passage af målbanner.

Efter passage af mål afhentes næste løbers nummererede kort i kortudleveringen, hvor det er hver enkelt løbers eget ansvar, at der tages det rigtige kort.

Efter afhentning af kort afleveres dette til næste løber i Skifte-boxen.

Der er snitsling fra udløb på skiftebox og frem til startpost.

Efter udlevering af kort ved Skiftebox passeres Beregningen, hvor der bliver udført følgende:

- aflæsning af EMIT-brik.
- aflevering af de af OK Snab udlejede EMIT-brikker.
- udlevering af stræktider.
- aflevering af brystnummer.

For løbere på åbne baner gælder følgende:

Efter passage af målbanner og stempling af målpost inddrages kort, og der løbes til telt for åbne baner, hvor tid registreres og stimmel med løbstid udleveres.

Kortudlevering:

De indsamlede kort udleveres til hver enkelt klub ved Beregning, ca. 10 minutter efter at Efterstarten er afviklet, og vil blive annonceret af speakeren.

”back-up”-kort:

Det er hver løbers eget ansvar at få monteret og gemt ”back-up”-kort bag på EMIT-brikken.

I tilfældet af evt. diskvalifikation er det ”back up-kortet” der skal bevise, at orienterings-banen er gennemført på korrekt vis.

- Orienteringskort:** Frederikshåb Plantage – Øst, revideret i 2011, rettelser i 2012
- Målestok 1:10.000 med ækvidistance 2,5 meter
- Kortet er farve-printet fra trykkeri, pakket i plastpose med tusch påskrevet holdnummer.
- Kort-eksempel er ophængt på instruktionstavlen, der tages ned lige efter første start på Light-holdklassen er afviklet.
- Terrænbeskrivelse:** Indlandsklitter med et detaljeret kurvebillede og primært bevokset med nåleskov. I den østlige del findes et større åbent klitområde med lyng og græsbevoksning. Skoven er generelt åben, men der forekommer dog også områder med mindre god fremkommelighed.
- I nogle områder kan hugninger og stier være svære at se i terrænet. Samtidig kan der være etableret nye traktorspor, som er mere tydelige og som ikke er indtegnet på kortet.
- Nogle baner passerer tæt forbi privat bolig med have. Det er ikke tilladt at betræde eller løbe langs med denne have. Haven er markeret med rød skravering, men er ikke afmærket i skoven.
- Brystnumre:** Alle løbere i stafetten skal bære et brystnummer.
- Brystnummer til hver løber er pakket i klubposen.
- Hold- og tur-nummer er angivet således:
- På brystnummer (hold 30): 30-1 – 30-2 – 30-3 – 30-4
 - På startliste (hold 30): 30-1 – 30-2 – 30-3 – 30-4
- Klubposer:** Udleveres – *kun for stafetløberne* - ved Beregningen fra kl. 9.00 til hver klub der indeholder:
- udlånte EMIT-brikker
 - startliste over samtlige tilmeldte hold med angivelse af hver løbers briknummer og turangivelse.
 - backup-kort med navn og hold nr. – til hver løbers EMIT-brik
 - brystnummer til hver løber

Ændring af navn eller briknummer: Der må løbes i en anden løbers navn, under forudsætning af at reglerne for holdsætning overholdes.

Evt. ønske om navneændring til resultatlisten, ændring af briknummer, bytning af ture, hold uden for konkurrence – kan kun ske på stævnedagen fra kl. 9.00 - 9.45 ved henvendelse til funktionsleder af beregning – Henning Schou. (Pris 10 kr. pr. ændring)

Resultater: Ophænges løbende på stævnepladsen af Beregningen.

NB! Evt. diskvalificering angives ikke før sidste løber på holdet er startet.

Præmier: Classic: Præmie til de 3 bedste hold og til det bedste familiehold.

Light: Medaljer til de 3 bedste ungdomshold (ingen løber ældre end 16 år).

Præmieoverrækkelse forventes afviklet ca. kl. 13.15 på stævnepladsen, hvor endeligt tidspunkt vil blive annonceret via speakningen.

Væske: Der er væske (vand fra ophængt dunk) ved publikumspost nær ved stævnepladsen.

Der er udlevering af væske (vand og saft) efter passage af Beregning på stævnepladsen.

Åben ild og rygning **Det er strengt forbudt at udføre åben ild eller foretage rygning i skoven.**

Førstehjælp: Nødhjælpskasse forefindes på Stævnepladsen – henvendelse i Beregning.

Stævneorganisation – nøglepersoner: Stævneleder: Peter Skov Nielsen, OK Snab
E-mail: peter.skov@privat.dk – tlf. 75 82 57 21 / mobil 27 23 14 42

Stævnekontrol: Jakob Pedersen, OK Snab

Banelægger: Flemming Jørgensen, OK Snab

Banekontrol: Martin Busch, OK Snab

Dommer: Poul Erik Buch, OK Gorm