



COWI

**SNAB indbyder til B-løb med op/nedrykning til 2./3. Div i COWI-ligaen, samt
Kredsmesterskab for ungdomsløbere i Sydkredsen
Søndag den 30. september 2011 i Tirsbæk**

INSTRUKTION

- Klassifikation:** Stævnet er et ** B-stævne.
Det er yderligere op/nedrykningsmatch for 2./3. Div Syd i Cowi-ligaen og kredsmesterskab for ungdom i Sydkredsen.
- Løbsområde:** Tirsbæk Skov
- Mødested/stævneplads:** Jollehavnen i Tirsbæk, Tirsbæk Strandvej 185a, 7120 Vejle Ø
GPS: 55.709531, 9.632241
Se anbefalet vej [her](#).
Der er afmærkning fra krydset Horsensvej/Juulsbjergvej
- Parkering:** P-plads ved Jollehavnen + omkringliggende villaveje
Pladsen er trang og der henstilles til samkørsel. P-hjælpernes anvisninger skal følges. Der må IKKE parkeres ved Tirsbæk Gods – der er IKKE adgang til stævnepladsen langs grusvejen ved godset (løbsområde)
- Afstande:** 0 – 800 m fra parkering til stævneplads
Fra stævneplads til start: 50 m (følg skiltningen)
- Kort:** Tirsbæk Skov 2012
Kortet er tegnet i 2012 efter Cowi kurver
1:10.000 med ækvidistance 5 meter.
Printet kort.
- Terræn:** Bane 1, 5 og 6 skal passere jernbanen. Dette foregår via en tunnel, hvor en post skal klippes ved begge passager. Det er STRENGT FORBUDT at passere jernbanen andre steder eller at løbe på jernbanen.
- Alle baner skal løbe på grusvejen, der fører til godset. Vær opmærksom på kørende trafik. Kort efter start passerer bane 7 en bom, der kan være lukket. Bommen må gerne og kan nemt passeres.
- I dele af Tirsbæk er der kraftig undervegetation, men banelægningen har tilstræbt at undgå disse områder. Konsekvensen er, at nogle baner har et

eller flere banekryds – vær opmærksom på at opsøge posterne i rigtig rækkefølge!

Der er enkelte områder i skoven, hvor der op til stævnet er foregået skovarbejde. Her er nye, midlertidige kørespor, som ikke alle er på kortet.

Løbsområdet er ejet af Tirsbæk Gods, der generelt har været meget hjælpsomme og imødekommende. Det er meget vigtigt, at forbudte områder markeret med rød- eller sort/hvid-skravering overholdes. En enkelt sti er markeret med røde krydser og er ligeledes forbudt område.

Postbeskrivelser: IOF-symboler, løse postdefinitioner forefindes ved start, til dem der har en postdef-holder med. De er også trykt på kortet.

Klasser: Iflg. Reglement:

Bane	Længde	Antal poster	Klasser - Divisionsmatch
1: Sort - svær	8,2 km	28	H-20, H21- og H35-
2: Sort - svær	5,9 km	20	2A: H-16, H40- , H45- og H50-
	5,6 km	21	2B: D-20,D21- og D35-
3: Sort – svær	4,9 km	18	3A: H55- og H60-
	5,0 km	19	3B: D-16, D40- og D45-
4. Sort – svær	3,2 km	15	4A: H65-
	3,2 km	15	4B: D50-
5: Gul – mellemsvær	4,5 km	20	H-14, H-16B, H-20B, H21-B og H35-B
6: Gul – mellemsvær	3,6 km	16	D-14, D-16B, D-20B,D21-B og D35-B
7: Hvid – let	3,0 km	14	7A: H-12, H-14B, H-20C og H21-C
	3,0 km	13	7B: D-12, D-14B, D-20C og D21-C
8: Grøn – begynder	2,6 km	11	H-10, D-10,H-12B, D-12B, Begynder

Kontrolsystem: EMIT.
Nummer på evt. egen brik skal opgives ved tilmelding.
Backupkort samt leje brikker udleveres ved start.
Mistet lejebrik erstattes med 450 kr.

Start : Følg skilte til start – 50 m
Første start kl. 10.00
Der er fremkald **5 min** før start.
Løbere på bane 7 + 8 får løbskortet 2 min før start
For ungdomsløbere på bane 8 bedes man oplyse til startpersonalet om de skygges på banen.
Startposten er umiddelbart for enden af startboksen.
For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Put and run: På bane 8 kan løberne frit starte mellem kl. 9.45 og 11.30 – dog med min et minuts mellemrum.

Overtrækstøj: Transporteres ikke.

Startlister: Kan ses på [løbets hjemmeside](#) senest fredag den 28/9 kl. 10

Resultatlister: Ophænges løbende på stævnepladsen og offentliggøres derefter på [løbets hjemmeside](#)

Mål:	Afmærket rute fra sidste post til mål skal følges. Efter målgang udleveres stræktider. Backup kort beholdes. Lejede brikker afleveres. Løbskortet beholdes, vis det venligst ikke til endnu ikke startede løbere.
Max.tid:	2,5 timer – udgåede løbere bedes melde sig i mål.
Væske:	I mål findes der både vand og saft. I skoven findes der væskepost på alle baner med undtagelse af bane 8.
Børnebaner:	Gratis snitzlet børnebaner fra kl 10.00 – 12.00. Følg skiltningen.
Åbne baner:	Der vil være et beskedent antal vakante pladser baseret på de eksisterende baner til salg på løbsdagen, sælges frem til kl. 11.30, så længe lager haves. Pris: 75/100 kr + evt. Emit leje 15,- kr Sælges ved kiosken
Kiosk:	På stævnepladsen findes en velassorteret kiosk.
Bad :	Der er mulighed for bad i Jolleklubben umiddelbart ved stævnepladsen INGEN BESKIDTE LØBESKO I OMKLÆDNINGSRUM
Toiletter:	Der findes toiletter umiddelbart ved stævnepladsen - ved omklædningsrum og i kioskbygningen.
Præmier:	Div. matchen og B – løbet betragtes som samme løb, med en samlet individuel resultatliste. Repræsentanter fra Sydkredsen vil overrække en vandrepokal til vinderne i klasserne: H/D -10, H/D 11-12, H/D 13-14, H/D 15-16, H/D 17-18 og H/D 19-20 samt medaljer til nr. 1, 2 og 3 i disse rækker. Eventuelle klassevindere uden for sydkredsen op til H/D-16 samt ikke-mesterskabsklasser bliver præmieret. Desuden vil der bliver uddelt pokaler i Sydkredsens konkurrence om ungdomspokalen.
Stævnekontor:	Åbent fra kl. 9.00 (ved kiosken)
Dommer:	Træffes ved henvendelse i stævnekontoret
Stævneleder:	Kaj Isaksen, OK SNAB Vårager 1, 7120 Vejle Ø tlf 6162 6439 e-mail: kaj.isaksen@gmail.dk
Banelægger:	Jesper Fenger-Grøn, OK SNAB
Stævnekontrollant:	Poul Erik Buch, OK GORM
Banekontrollant:	Claus Grøn Lyngby, OK GORM
Dommer:	Steen Holmegaard, OK GORM

Stævneplads

