

INSTRUKTION:



C-stafet / Vejle - Stafetten i Haraldskær skov.

Søndag den 08. maj 2011 - kl. 10.00

Holdlister og resultater kan ses på: <http://www.orientering.dk/snab/>

Kørselsvejledning: Der er afmærkning (skiltepil og o-skærm) fra:
- Vej 417, Vejle – Egtved, Ribe Landevej ved Nr. Vilstrup
- Vej 28, Vejle – Billund, Bredstenvej ved Skibet (Skibet Kirke)
og derfra skilte-pile på Skibetvej til indkørsel på stævnepladsen.

Parkering: På Stævnepladsen.
Afstand fra parkering til stævneplads: ca. 50 - 100 meter.

Stævneplads og stævnecenter: På skrænt / åbent areal syd for Skibetvej.
Afstand fra Stævneplads til Start og Efterstart: ca. 50 – 100 m.

GPS koordinaterne på indkørsel til mark med P-pladser: 55.698310 , 9.444289

Bad og omklædning: Der er mulighed for bad og omklædning på Skibet Skole (se kortskitse) ved Bredstenvej fra 8.30 til 15.00, hvor der er skiltning.
NB! Der er kun ét baderum til de 2 omklædningsrum.

Toilet: Toiletvogn med 2 stk. toiletter på stævnepladsen (se skitse over stævneplads).

Børnepasning: Der er ikke børnepasning / aktivering.

Kiosk: Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen.

Holdklasser / baner

Classic:

1. tur	4,8 km. (27 poster) svær	(alle)
2. tur	3,4 km. (19 poster) svær	(-H16 og H40- samt damer)
3. tur	3,4 km. (19 poster) svær	(-H16 og H40- samt damer)
4. tur	4,8 km. (27 poster) svær	(alle)

NB! Der skal være mindst én dameløber på et Classic-hold.

Light:

1. tur	4,0 km (20 poster)	mellemsvær	(alle)
2. tur	2,8 km (16 poster)	let	(alle)
3. tur	2,3 km (12 poster)	begynder	(alle)
4. tur	4,0 km (20 poster)	mellemsvær	(alle)

På 3. tur (begynder) er der stræk med snitsling i form af en rød/hvid snitsling.

Generelle regler:

Alle løbere på et hold skal være fra samme klub

Hver løber må kun løbe én tur - og må kun løbe på ét hold.

Der kan startes uden for konkurrence med blandede hold.

Familiekonkurrence: På Classic holdklassen kan man tilmelde sig som et familiehold.

Familiehold må sammensættes af løbere fra flere klubber, blot man er fra samme familie (ægtepar, børn, søskende, forældre, svigerforældre mv.).

Øvrige regler som for Classic holdklassen.

Ungdomkonkurrence: På Light holdklassen kan klubberne tilmelde ungdomshold, hvor ingen løber på holdet må være over 16 år.

Børnebane: GRATIS - Snitzlet børnebane på O-kort.
Banelængde 1,5 km. , der kan gennemføres med babyjogger / barnevogn
– dog undtaget et stykke på 150 m.

Der er et diplom til alle der gennemfører.

”åbningstid” for børnebanen fra kl. 10.00 – 13.00

Kontrolsystem: EMIT.

Postbeskrivelser: IOF-symboler.
Der udleveres ikke løse postdefinitioner.
Postbeskrivelserne er påtrykt løbskortet.

Stafetmetode: Der er butterflyers på alle baner – dog ikke på:
- Light 2. tur (let orientering) og
- Light 3. tur (begynder orientering).

Start: **Classic holdklassen: Første tur starter samlet kl. 10.00**

Light holdklassen: Første tur starter samlet kl. 10.15

Der vil traditionen tro være en særlig start (fidusstart) for 1. tur på Classic holdklassen.

Start-trekantens placering på løbskortet, angiver det sted, hvor ”Startposten” er placeret.

Det er løbernes eget ansvar før start at kontrollere, at de har den rigtige EMIT-brik, og at brikken 0-stilles / "renses" ved indgang til skifteboksen.

0-stilling foregår på EMIT-stativ ved indgangen til Skifteboksen.

Løbere på 2., 3. og 4. tur bedes møde i Skifteboksen 5 - 10 min. før forventet start (se under Forvarsling).

Efterstart afvikles ca. kl. 12.45, og vil blive annonceret af speaker.

Forvarsling: Der er **ingen forvarsling**, da alle løbere passerer publikumsposten på stævnepladsen. Det er hver enkelt løbers ansvar at holde sig parat i skiftezone.

Speakning: Løbets udvikling følges via speakning.

Maxtid: Sidste løber skal være i mål 2 timer efter afvikling af Efterstarten.

Mål, kortudlevering, skiftebox og beregning: På stævnepladsens "torv" og "teltpadser" er der udsyn til:

- publikumspost
- målbanner (med målposten)
- område for kortudlevering
- skiftezone / skiftebox
- beregning
- og ikke mindst et flot kuperet forårs terræn

EMIT-posten i mål registrerer løbstid, og er samtidig starttid for næste løber.

Løbskortet bliver inddraget efter passage af målbanneret.

Efter passage af mål afhentes næste løbers nummererede kort i kortudleveringen, hvor det er hver enkelt løbers eget ansvar, at der tages det rigtige kort.

Efter afhentning af kort afleveres dette til næste løber i Skifte-boxen.

Der er snitsling fra udløb på skiftebox og frem til startposten.

Efter udlevering af kort / passage af Skiftebox passeres Beregningen, hvor der bliver udført følgende:

- aflæsning af EMIT-brik
- aflevering af de af OK SNAB udlejede EMIT-brikker
- udlevering af stræktider
- aflevering af brystnummer

HUSK aflevering af dit stof-brystnummer.

Kortudlevering	De indsamlede kort udleveres til hver enkelt klub ved Beregningen, ca. 10 minutter efter at Efterstarten er afviklet, og vil blive annonceret af speakeren.
”back-up”-kort	Det er hver løbers eget ansvar at få monteret og gemt ”back-up”-kortet, der sidder bag på Emit-brikken. I tilfældet af evt. diskvalifikation er det ”back up-kortet” der skal bevise, at orienterings-banen er gennemført på korrekt vis.
Transport af overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj, da start og stævneplads er det samme sted.
Væske:	Der er væske (vand fra ophængt dunk) ved publikumsposten og på stævnepladsen efter passage af mål. Der er udlevering af væske (vand og saft) efter passage af Beregning på stævnepladsen.
Orienteringskort:	Haraldskær Skov 2011, Målestok 1:7.5000 med ækvidistance 5 meter Kortet er farve-printet i vandfast kvalitet. Kort-eksempel er ophængt på instruktionstavlen, der tages ned lige efter første løber er kommet i mål.
Terrænbeskrivelse:	Åben og stærkt kuperet østjysk fjordskov med gran- og løvtræer. Nogle steder er der en kraftig undervegetation. Få stier i terrænet der kan være dækket af afskårne grene. Hvor der afskæring eller på anden måde svær passage, er der på Begynderbanen opsat en snitsling der skal følges.
Passage af befærdet asfaltvej	På alle baner – undtagen begynderbanen (Light – 3. tur) - skal der pågå passage af Skibetvej, hvor der i god afstand af denne passage er placeret vagter og opsat skilte til orientering / stop af cyklister og bilister. Det er løberens eget ansvar, at se sig godt for før der foretages passage af den asfalterede Skibetvej. HUSK at se dig for.

- Brystnumre:** Alle løbere skal bære et brystnummer.
Brystnummer til hver løber er pakket i klubposen.
- NB!
Hold- og turnummer er angivet forskelligt på startliste og brystnummer:
- På brystnummer (hold 30): 130 – 230 – 330 – 430
- På startliste (hold 30): 301 – 302 – 303 – 304
- HUSK at aflevere dit stofbrystnummer ved passagen af beregningen.*
- Klubposer:** Udleveres ved Beregningen fra kl. 9.00 til hver klub der indeholder:
- udlånte EMIT-brikker
 - startliste over samtlige tilmeldte hold med angivelse af hver løbers briknummer og turangivelse.
 - backup-kort med navn og holdnr. – til hver løbers EMIT-brik
 - brystnummer til hver løber
- Ændring af navn eller briknummer:** Der må løbes i en anden løbers navn, under forudsætning af at reglerne for holdsætning overholdes.
- Evt. ønske om navneændring til resultatlisten – eller briknummer - skal ske på stævnedagen fra kl. 9.00 - 9.45 ved henvendelse i beregning.
(Pris 10 kr. pr. ændring)
- Resultater:** Ophænges løbende på stævnepladsen af Beregningen.
- NB! Evt. diskvalificering angives ikke før sidste løber på holdet er startet.
- Præmier:** Classic: Præmie til de 3 bedste hold og til det bedste familiehold.
- Light: Præmie til de 3 bedste ungdomshold (ingen løber ældre end 16 år).
- Præmieoverrækkelse forventes afviklet ca. kl. 13.15 på stævnepladsen, hvor endeligt tidspunkt vil blive annonceret via speakningen.
- Stævneorganisation – nøglepersoner:** Stævneleder: Peter Skov Nielsen, OK SNAB
- Stævnekontrol: Jakob Pedersen, OK SNAB
- Banelægger: Martin Busch, OK SNAB
- Banekontrol: Torben Kristensen, OK SNAB
- Dommer: Poul Erik Buch, OK GORM Jelling