



COWI

**SNAB indbyder til B-løb med op/nedrykning til 2./3. Div i COWI-ligaen, samt
Kredsmesterskab for ungdomsløbere i Sydkredsen
Søndag den 2. Oktober 2011 i Nørreskoven**

INSTRUKTION

- Klassifikation:** Stævnet er et ** B-stævne.
Det er yderligere op/nedrykningsmatch for 2./3. Div Syd i Cowi-ligaen
- Løbsområde:** Nørreskoven
- Mødested/stævneplads:** Vejle Idrætshøjskole, Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle.
Der er afmærkning fra krydset Horsensvej/Niels Bohrsvej
- Parkering:** Vejle Idrætshøjskole + omkringliggende villaveje
Følg parkeringspersonalets anvisninger
- Afstande:** 100 – max 1000 m fra parkering til stævneplads
Fra stævneplads til start: 200 m – afmærket med gul snitzling.
- Kort:** Nørreskoven 2010
Kortet er tegnet i 2010 efter Cowi kurver med enkelte rettelser
sommeren 2011
1:10.000 med ækvidistance 5 meter.
Printet kort.
- Terræn:** Stærkt kuperet østjysk blandingsskov. Generelt god gennemløbelighed,
enkelte steder er der dog undervegetation. Veludbygget stinet.
Vær opmærksom på, at Vejle Kommune har startet rydningen af et 20-40
meter bredt bælte på begge sider af motorvejen som forberedelse til den
foranstående udbygning af motorvejen. Rydningen fremgår ikke af kortet.
- Banerne 1, 2A og 2B passerer den trafikerede Nørremarksvej - vær
opmærksom på trafikken, og undlad at kantløbe vejen på dens sydlige
side. Vejens nordlige side er forsynet med cykel- og gangsti.
Alle baner på nær bane 8 passerer lettrafikeret asfaltvej - vær opmærk-
som ved passage.

Alle baner på nær bane 8 krydser motorvejen, hvilket skal ske via to indtegnede tvungne overgange. Der er uanset baneforløbet frit valg mellem disse.

Postbeskrivelser: IOF-symboler, løse postdefinitioner forefindes ved start, til dem der har en postdef-holder med. De er også trykt på kortet.

Klasser: Iflg. Reglement:

Bane	Længde	Antal poster	Klasser - Divisionsmatch
1: Sort - svær	7,8 km	25	H-20, H21- og H35-
2: Sort - svær	5,7 km	20	2A: H-16, H40- , H45- og H50-
	5,7 km	19	2B: D-20, D21- og D35-
3: Sort – svær	4,7 km	16	3A: H55- og H60-
	4,6 km	14	3B: D-16, D40- og D45-
4. Sort – svær	3,2 km	13	4A: H65-
	3,1 km	12	4B: D50-
5: Gul – mellemsvær	4,6 km	18	H-14, H-16B, H-20B, H21-B og H35-B
6: Gul – mellemsvær	3,7 km	13	D-14, D-16B, D-20B, D21-B og D35-B
7: Hvid – let	3,1 km	16	7A: H-12, H-14B, H-20C og H21-C
		16	7B: D-12, D-14B, D-20C og D21-C
8: Grøn – begynder	2,1 km	11	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder

Kontrolsystem: EMIT.
Nummer på evt. egen brik skal opgives ved tilmelding.
Backupkort samt leje brikker udleveres ved start.
Mistet legebrik erstattes med 450 kr.

Start : Følg gul sniztling til start – 200 m
Første start kl. 10.00
Der er fremkald 4 min før start.
Løbere på bane 7 + 8 får løbskortet 2 min før start
For ungdomsløbere på bane 8 bedes man oplyse til startpersonalet om de skygges på banen.
Startposten er umiddelbart for enden af startboksen.
For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Put and run: På bane 8 kan løberne frit starte mellem kl. 9.45 og 11.30 – dog med min et minuts mellemrum.

Overtrækstøj: Transporteres ikke.

Startlister: Kan ses på www.orientering.dk/snab senest fredag den 30/9 kl. 10

Resultatlistes: Ophænges løbende på stævnepladsen og offentliggøres derefter på www.orientering.dk/snab

Mål: Efter målgang udleveres stræktider.
Backup kort beholdes.

Lejede brikker afleveres.
Løbskortet beholdes, vis det venligst ikke til endnu ikke startede løbere.

Max.tid:	2,5 timer – udgåede løbere bedes melde sig i mål.
Væske:	I mål findes der både vand og saft. I skoven findes der væskeposter på alle baner med undtagelse af bane 8.
Børnebaner:	Gratis børnebaner på udsnit af o-kort fra kl 10.00 – 12.00
Åbne baner:	Der vil være et beskedent antal vakante pladser baseret på de eksisterende baner til salg på løbsdagen, sælges frem til kl. 11.30, så længe lager haves. Pris: 75/100 kr + evt. Emit leje 15,- kr Sælges i kiosken
Kiosk:	På stævnepladsen findes en velassorteret kiosk.
Børneparkering:	Grundet mangel på tilmeldinger er denne funktion fjernet. Har man alligevel behov her for, kontaktes Lone på 6154 3444 Senest lørdag kl. 12.00
Bad :	Der er mulighed for bad på Idrætshøjskolen umiddelbart ved stævnepladsen INGEN BESKIDTE LØBESKO I OMKLÆDNINGSRUM
Toiletter:	Der findes toiletter lige ved stævnepladsen ved omklædningsrum. INGEN BESKIDTE LØBESKO PÅ TOILETTERNE
Præmier:	Præmier til vinderne i ungdomsklasserne til og med H/D-16 år, samt til bedste beg (både pige og dreng) på bane 8 som er ungdomsløber Div. matchen og B – løbet betragtes som samme løb, med en samlet individuel resultatliste. Desuden vil repræsentanter fra Sydkredsen over række en Vandrepokal til vinderne i de enkelte klasser: H/D -10, H/D 11-12, H/D 13-14, H/D 15-16, H/D 17-18 samt H/D 19-20.
Stævnekontor:	Åbent fra kl. 9.00
Overdommer:	Træffes ved henvendelse i stævnekontoret
Stævneleder:	Lone Rasmussen, OK Snab Tofteager 1, Grejs, 7100 Vejle tlf 7585 3848/6154 3444 e-mail: njlr@dlgnet.dk
Banelægger:	Morten Schou, OK Snab
Stævnekontrollant:	Bent Nielsen, OK Gorm
Banekontrollant:	Henrik Jensen, Ok Snab

Dommer:

Poul Erik Buch, OK Gorm

